



Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“

V. Krėvės 87A, Kaunas

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė  
*Patvirtino: Lina Tumosienė*

## 15 DIENŲ VALGIARASTIS

4 - 7 metų vaikams

Be sėklų ir riešutų, ankštinių  
produktų - pupelių, lęšių,  
sezamų, saulėgrąžų, moliūgų,  
pomidorų, bulvių.

Įstaigos darbo laikas  
nuo 7.00 iki 19.00 val  
Pradėtas naudoti nuo 2026m.  
vasario mėn.

1 savaitė  
Pirmadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė

raduėjanti  
atstovė

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45633	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,78</b>	<b>2,67</b>	<b>60,24</b>	<b>296,07</b>

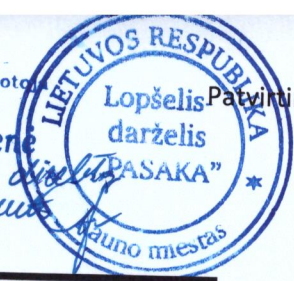
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba be bulvių (augalinis, tausojantis)	80313	150	0,66	2,80	2,99	39,76
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kalakutienos filė guliašas su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	63222	90	16,94	8,75	3,82	161,85
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (agurkai, morkos)	105469	65	0,56	0,04	4,48	20,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,51</b>	<b>13,79</b>	<b>50,90</b>	<b>425,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,41</b>	<b>7,54</b>	<b>55,35</b>	<b>314,89</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,70</b>	<b>24,00</b>	<b>166,49</b>	<b>1036,75</b>

1 savaitė  
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė  
vadovaujanti dietitė  
201403 11



Patvirtino:

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	45634	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,92</b>	<b>6,41</b>	<b>65,97</b>	<b>345,20</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba be bulvių (augalinis) (tausojantis)	97203	150	1,41	1,46	3,36	32,27
Lietiniai blynai su kiaulienos mente (su alyvuogių aliejumi)	28427	75/45	13,67	17,24	32,36	339,26
Grietinė (30 proc. rie.)	31759	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas)	36798	65	0,61	0,06	1,94	10,72
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,27</b>	<b>24,77</b>	<b>39,02</b>	<b>444,08</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omlėtas su sūriu ir alyvuogių aliejumi (45 proc. rie.) (tausojantis)	6799	100/5	10,78	10,86	5,95	164,63
Ruginė duona su sėklom ir sviestu (82 proc. rie.)	24524	30/5	2,76	5,33	13,96	114,83
Agurkai	15728	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,81</b>	<b>16,19</b>	<b>21,03</b>	<b>285,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,00</b>	<b>47,36</b>	<b>126,03</b>	<b>1074,36</b>

1 savaitė  
Trečiadienis

Direktorius pavaduotoja  
ugdymu

Lina Tumostienė  
vašle danti  
atostogų už



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	27817	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,06</b>	<b>8,08</b>	<b>50,96</b>	<b>324,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97204	150	0,93	3,68	4,15	53,42
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kukulis su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	48300	90	11,39	15,99	1,43	195,16
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	6359	60	2,81	0,14	25,86	115,93
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,13</b>	<b>20,70</b>	<b>51,23</b>	<b>463,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	26929	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,89</b>	<b>11,78</b>	<b>34,99</b>	<b>341,50</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,08</b>	<b>40,56</b>	<b>137,17</b>	<b>1130,08</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosianė

noduot auti d...  
atorkoz...



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45635	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28675	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,25</b>	<b>14,64</b>	<b>52,33</b>	<b>414,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97206	150	1,10	1,93	6,88	49,28
Lašišos file kepsnelis su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	30857	80	17,80	19,12	0,74	246,23
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,73</b>	<b>23,16</b>	<b>35,14</b>	<b>443,98</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	28428	170	12,86	14,11	58,87	413,91
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,04</b>	<b>14,21</b>	<b>61,21</b>	<b>424,91</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,02</b>	<b>52,01</b>	<b>148,69</b>	<b>1282,94</b>

1 savaitė  
Penktadienis

Direktorius pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė

radu (paut) 2016  
at 2016 10 16



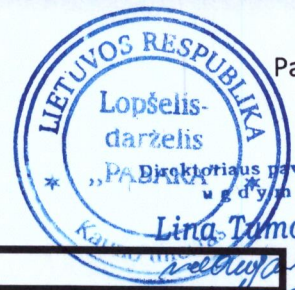
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45636	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	34643	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,95</b>	<b>8,89</b>	<b>49,29</b>	<b>316,92</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97204	150	0,93	3,68	4,15	53,42
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Ornakoje kopūstų javonės namplė maltinukas su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	48301	80	13,06	6,49	5,86	134,09
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	103433	80	0,93	4,57	6,37	70,27
Paprikos ir agurkai	105806	50	0,41	0,06	2,57	12,46
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,64</b>	<b>16,99</b>	<b>58,52</b>	<b>473,53</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	26921	90/60	14,19	13,85	24,34	278,73
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,37</b>	<b>13,95</b>	<b>26,68</b>	<b>289,74</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,96</b>	<b>39,82</b>	<b>134,49</b>	<b>1080,19</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

„P. D. B. A.“  
Direktoriaus pavaduotoja  
u. g. d. y. m. u. i.

Lina Tomosienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45637	200	6,45	5,68	35,38	218,47
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34644	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,53</b>	<b>10,68</b>	<b>56,66</b>	<b>372,91</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba be bulvių (kopūstai, morkos) (augalinis, tausojantis)	97288	150	1,10	1,86	3,89	36,73
Plikytų ryžių plovas su vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	63279	150	14,57	14,57	34,25	326,43
Daržovės (agurkai, morkos)	105861	80	0,68	0,04	5,28	24,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,38</b>	<b>16,48</b>	<b>44,22</b>	<b>390,65</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai (alyvuogių aliejus)	36826	120	10,01	9,64	37,57	277,02
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31763	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,79</b>	<b>10,78</b>	<b>54,58</b>	<b>362,50</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,70</b>	<b>37,94</b>	<b>155,46</b>	<b>1126,06</b>

2 savaitė  
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė  
vauginė direktorė  
atstojanti



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45634	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,04</b>	<b>7,03</b>	<b>59,71</b>	<b>330,22</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba be buvlių (tausojantis)	97289	150	1,76	1,96	6,23	49,62
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	63280	70	15,40	7,16	4,09	142,42
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	103435	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,55</b>	<b>15,89</b>	<b>53,29</b>	<b>454,36</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,41</b>	<b>7,54</b>	<b>55,35</b>	<b>314,89</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,99</b>	<b>30,46</b>	<b>168,35</b>	<b>1099,47</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
u g d y m u i

Lina Tumosiene

radu g alėb d r i e b s ,  
o t o b s e g u t i



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	45638	200	6,67	6,69	31,61	213,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,20</b>	<b>7,27</b>	<b>52,08</b>	<b>302,55</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba be bulvių (augalinis) (tausojantis)	97203	150	1,41	1,46	3,36	32,27
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	48331	100	9,83	14,43	5,85	192,57
Plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	6655	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Morkų lazdelės	103508	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Švieži agurkai	86823	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,38</b>	<b>17,17</b>	<b>53,47</b>	<b>433,94</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su kiaulienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	48332	95/45/20	22,23	12,74	39,39	361,14
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	103506	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,99</b>	<b>12,84</b>	<b>43,94</b>	<b>383,28</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,57</b>	<b>37,28</b>	<b>149,49</b>	<b>1119,77</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui  
Lina Tumosiene  
vadovaujanti darželis  
„PASAKA“  
Kauno m. sav. fab.

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu(tausojantis)	45635	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,29</b>	<b>6,80</b>	<b>68,37</b>	<b>367,81</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97292	150	0,93	3,68	4,15	53,42
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Lydekos filė maltinukai su morkomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	30881	80	14,52	9,19	4,85	160,22
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių su aliejumi	106048	80	2,25	1,97	5,16	47,39
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,38</b>	<b>16,06</b>	<b>53,48</b>	<b>447,98</b>

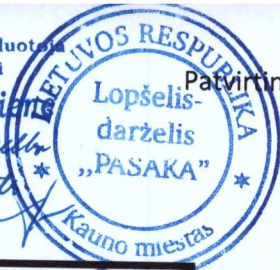
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb) įdaru (alyvuogių aliejus)	28439	120	11,49	8,24	30,73	243,05
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,46</b>	<b>9,40</b>	<b>47,39</b>	<b>328,02</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,13</b>	<b>32,26</b>	<b>169,24</b>	<b>1143,82</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosianė

radujauti diu  
atėjo ž. uita



Patvirtino:

Lopšelis-  
darželis  
„PASAKA”

Kauno miestas

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių tyrėlė	32805	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,14</b>	<b>3,33</b>	<b>57,90</b>	<b>294,10</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištiena be bulvių (tausojantis)	97293	150	5,82	2,82	8,20	81,47
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	48333	90	14,54	20,20	3,39	253,45
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	10476	80	3,33	0,82	18,30	93,85
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	36898	80	0,89	1,54	8,61	51,81
Paprikos ir agurkai	105806	50	0,41	0,06	2,57	12,46
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,08</b>	<b>25,46</b>	<b>41,91</b>	<b>497,07</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	95195	200	5,86	7,58	27,18	200,32
Ruginė duona su sėklom ir sviestu (82proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45proc. rieb.)	24525	30/5/15	6,46	9,11	14,29	164,99
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,32</b>	<b>16,69</b>	<b>41,47</b>	<b>365,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,53</b>	<b>45,47</b>	<b>141,29</b>	<b>1156,51</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
u g d y m u i

Lina Tumosiene

*naudumantis dietine  
ar pas 10 g p*



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir kokoso drožlėmis (tausojantis)	45640	200	5,56	10,37	31,68	242,24
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	34645	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,23</b>	<b>12,83</b>	<b>53,83</b>	<b>363,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97294	150	1,38	1,91	10,54	64,87
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	63281	80	14,09	10,99	3,73	170,15
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Paprikos ir agurkai	105806	50	0,41	0,06	2,57	12,46
Morkų lazdelės	103508	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,68</b>	<b>14,92</b>	<b>56,39</b>	<b>450,52</b>

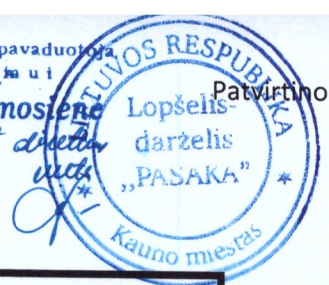
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai (alyvuogių aliejus)	36826	120	10,01	9,64	37,57	277,02
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28675	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34650	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,09</b>	<b>22,96</b>	<b>45,73</b>	<b>497,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,99</b>	<b>50,70</b>	<b>155,95</b>	<b>1312,09</b>

3 savaitė  
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė  
rodymo daktarė  
atostogų

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45636	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,36</b>	<b>7,38</b>	<b>66,02</b>	<b>363,97</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97292	150	0,93	3,68	4,15	53,42
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (alyvuogių aliejus)	48335	50/20/40	15,52	8,65	11,38	185,40
Virti griikiai (tausojantis) (augalinis)	4623	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Ridikai	35971	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Daržovės (agurkai, morkos)	105861	80	0,68	0,04	5,28	24,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,31</b>	<b>14,43</b>	<b>58,31</b>	<b>456,34</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynėliai (alyvuogių aliejus)	28440	100	6,07	6,94	39,91	246,37
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31763	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,65</b>	<b>8,64</b>	<b>55,43</b>	<b>334,09</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,32</b>	<b>30,46</b>	<b>179,75</b>	<b>1154,40</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui

Lina Tumosienė

vašleš dūt' deit' at artojs vertė



Patvirtino:

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45641	197/3	6,40	5,00	36,63	217,12
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,65</b>	<b>5,22</b>	<b>53,02</b>	<b>289,69</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (morkos, kopūstai baltagūžiai) sriuba be bulvių (augalinis) (tausojantis)	97299	150	0,86	1,87	4,13	36,80
Vištienos filė guliašas (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	63288	90	18,46	8,11	4,06	163,13
Makaronai (tausojantis)	30187	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,69	4,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,82</b>	<b>17,48</b>	<b>39,72</b>	<b>419,47</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai (alyvuogių aliejus)	36826	120	10,01	9,64	37,57	277,02
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34644	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,65</b>	<b>15,18</b>	<b>62,96</b>	<b>455,02</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,12</b>	<b>37,88</b>	<b>155,70</b>	<b>1164,19</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Direktorius pavaduotoja  
ugdymui  
Lina Tumosiene  
vadovaujanti diėtologė  
Ieva Štorkaitė  
Kauno miestas

Patvirtino:  
Lopšelis-  
darželis  
"PASAKA"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45693	200	8,23	10,21	35,48	266,68
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,71</b>	<b>10,21</b>	<b>42,80</b>	<b>297,90</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba be bulvių (tausojantis) (augalinis)	97206	150	1,10	1,93	6,88	49,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	30857	80	17,80	19,12	0,74	246,23
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis) (alyvuogių aliejus)	105872	85	1,78	1,93	3,53	38,56
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,19</b>	<b>23,10</b>	<b>34,59</b>	<b>439,05</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis (tausojantis) alyvuogių aliejus	6805	90	11,05	13,12	0,78	165,44
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	98865	20	0,28	0,14	14,75	61,37
Kukurūzų traputis	9953	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,06</b>	<b>14,09</b>	<b>27,81</b>	<b>290,27</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,97</b>	<b>47,39</b>	<b>105,20</b>	<b>1027,22</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui  
Lina Tumosienė  
Lopšelis-  
darželis  
„PASAKA”  
Klaipėdos m. sav.  
Klaipėdos m. sav.  
Patyrintino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45690	195/5	7,53	8,67	32,78	239,23
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,55</b>	<b>9,01</b>	<b>56,73</b>	<b>342,15</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba be bulvių (kopūstai, morkos) (augalinis, tausojantis)	97288	150	1,10	1,86	3,89	36,73
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis) (alyvuogių aliejus)	48336	80	12,34	18,12	11,33	257,82
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	4623	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovės (agurkai, morkos)	105861	80	0,68	0,04	5,28	24,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,95</b>	<b>20,96</b>	<b>42,08</b>	<b>428,69</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95112	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Ruginė duona su sėklom ir sviestu (82 proc. rieb.) virta vištienos filė	24526	30/5/20	7,22	5,53	14,02	134,71
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,82</b>	<b>12,87</b>	<b>31,98</b>	<b>295,05</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,99</b>	<b>42,84</b>	<b>130,79</b>	<b>1065,89</b>