

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“

Vinco Krėvės pr. 87A. , Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų

(be laktozės kviečių, rugių, speltos, miežių, avižų, ryžių, sorų, kukurūzų)

Istaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val
naudojamas nuo
2023-01-02

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53795	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Juoda arbata nesaldinta	21914	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,65	9,23	54,82	336,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	54213	200,00	3,07	3,19	10,83	84,32
Vištienos kepsniukai (vištienos kumpelių mėsa). (tausojantis)	30217	110,00	15,87	7,37	11,56	176,06
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5106	80,00	1,65	0,08	16,25	72,35
Daržovių rinkinukas (Agurkai, morkos, pomidorai pagal sezoną)	21825	103,00	0,93	0,17	6,47	31,15
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Iš viso maitinimui:			22,10	11,33	59,29	427,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Ridikėliai/agurkai (pagal sezoną)	58726	20,00	0,16	0,04	0,55	3,20
Žirneliai konservuoti	18676	45,00	1,98	0,14	5,63	31,64
Vaisiai (pagal sezoną)	53795	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Arbata kmylių nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			14,91	14,38	34,35	326,44
Iš viso dienai:			45,65	34,94	148,46	1 090,92

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Vaisiai (pagal sezoną)	53796	60,00	0,60	0,24	14,04	60,72
Arbata vaisinė nesaldinta	21915	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,06	14,94	28,63	301,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	54214	150,00	5,37	4,48	21,25	146,77
Maltinukas (kalakutienos) (tausojantis)	30218	100,00	18,74	3,11	1,78	110,14
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	20599	90,00	2,46	1,74	18,02	97,64
Daržovių salotos (pekinas, pomirodai, agurkai pagal sezoną)	58727	100,00	0,93	0,20	3,78	20,63
Salotų padažas	18772	10,00	0,04	6,56	0,38	60,70
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			27,63	16,10	46,38	441,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti gričiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,07	9,61	53,78	333,89
Iš viso dienai:			48,76	40,65	128,79	1076,12

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Arbata vaisinė nesaldinta	21915	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,07	9,61	53,78	333,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	54215	150,00	2,58	0,77	22,27	106,30
Virtų bulvių cepelinai su virta jautiena ir šonine (tausojantis)	21827	180,00	11,62	7,09	33,96	246,16
Daržovių rinkinukas (Agurkai, morkos, paprikos pagal sezoną)	21828	105,00	0,51	0,04	4,41	20,01
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Iš viso maitinimui:			15,29	8,42	74,39	434,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Vaisiai (pagal sezoną)	53804	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Vanduo	2353	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,16	14,90	32,58	317,07
Iš viso dienai:			36,52	32,93	160,75	1085,47

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			13,32	15,29	29,30	308,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10955	150,00	1,63	2,62	14,06	86,37
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)	25383	100,00	9,83	14,61	5,85	194,19
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5106	80,00	1,65	0,08	16,25	72,35
Iceberg kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	58728	100,00	0,95	1,96	3,67	36,10
Vaisiai (pagal sezoną)	53800	100,00	0,90	0,40	14,80	66,40
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			15,04	19,69	55,38	458,93

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti grikių su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,07	9,61	53,78	333,89
Iš viso dienai:			36,43	44,59	138,46	1100,91

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53795	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Arbata vaisinė nesaldinta	21915	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,65	9,23	54,82	336,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Daržovių sriuba (Kopūstai, morkos, lęšiai) (tausojantis) (augalinis)	54216	150,00	5,38	2,24	16,53	107,79
Maltas žuvies kepsniukas (lašiša) (tausojantis)	19453	100,00	17,87	15,50	2,83	222,29
Burokėlių salotos su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	633	90,00	3,03	2,48	4,27	51,53
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,95	20,84	57,87	534,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Arbata kmylių nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			8,21	9,71	54,13	336,75
Iš viso dienai:			45,81	39,78	166,82	1208,58



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griķiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53798	90,00	0,27	0,36	13,59	58,68
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,84	9,47	54,37	334,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	54217	150,00	1,26	3,10	8,90	68,50
Daržovių rinkinukas (Agurkai, morkos, pomidorai pagal sezoną)	21825	103,00	0,93	0,17	6,47	31,15
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Orkaitėje keptos paukštienos blauzdelės (tausojantis)	36214	95,00	19,04	11,02	0,43	177,09
Iš viso maitinimui:			23,90	14,90	50,46	431,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			13,99	14,18	35,98	327,50
Iš viso diena:			45,73	38,55	140,81	1093,16

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griķiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53799	60,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Arbata kmyņų nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			8,71	9,61	64,53	379,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis, augalinis)	54218	150,00	8,22	2,24	21,02	137,14
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena (tausojantis)	21829	200,00	15,79	8,93	13,87	198,97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5106	80,00	1,65	0,08	16,25	72,35
Daržovių salotos (morkos, agurkai, paprikos pagal sezoną)	58729	145,00	1,25	0,15	9,11	42,75
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26,99	11,42	61,00	454,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griķiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Trintos uogos (pagal sezoną)	18771	30,00	0,21	0,12	3,08	14,24
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,78	9,23	43,86	289,63
Iš viso dienai:			43,48	30,26	169,39	1123,81

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Vaisiai (pagal sezoną)	53795	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,82	14,89	29,59	307,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Daržovių sriuba (šaldytų daržovių rinkinys) (tausojantis) (augalinis)	54219	150,00	1,68	2,52	12,12	77,91
Mėsos kotletas (jautienos mentė, kiaulienos šoninė) (tausojantis)	28557	95,00	10,76	15,92	0,56	188,59
Morkų salotos su česnaku	58730	98,00	2,63	0,13	10,85	55,09
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			17,74	19,20	57,77	474,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti grikių su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53806	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,02	9,71	63,43	373,19
Iš viso dienai:			39,58	43,80	150,79	1155,64



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53800	100,00	0,90	0,40	14,80	66,40
Arbata kmylių nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			8,61	9,61	55,93	344,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	54220	150,00	5,02	3,37	18,53	124,48
Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	30220	100,00	13,45	11,09	2,85	164,96
Daržovių rinkinukas (R. agurkai, žirneliai, pomidorai pagal sezoną)	21830	90,00	1,80	0,21	6,21	33,93
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Iš viso maitinimui:			22,94	15,28	62,24	478,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			13,32	15,29	29,30	308,09
Iš viso dienai:			44,87	40,18	147,47	1130,96

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53802	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Arbata vaisinė nesaldinta	21919	200,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Iš viso maitinimui:			8,92	9,26	58,33	352,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Daržovių sriuba (šaldytų daržovių rinkinys) (tausojantis) (augalinis)	54219	150,00	1,68	2,52	12,12	77,91
Daržovių rinkinukas (Agurkai, morkos, paprikos pagal sezoną)	21828	105,00	0,51	0,04	4,41	20,01
Troškinta kalakutienos file su morkomis, žirneliais (tausojantis)	36215	150,00	19,88	9,73	6,03	191,20
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			24,74	12,90	57,21	443,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Iš viso maitinimui:			13,32	15,29	29,30	308,09
Iš viso dienai:			46,98	37,45	144,84	1104,42

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Žirneliai konservuoti	18676	45,00	1,98	0,14	5,63	31,64
Ridikėliai/agurkai (pagal sezoną)	58726	20,00	0,16	0,04	0,55	3,20
Vaisiai (pagal sezoną)	53803	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Arbata vaisinė nesaldinta	21915	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,99	13,98	25,68	284,50

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	54220	150,00	5,02	3,37	18,53	124,48
Kiaulienos kukulis (tausojantis)	28558	90,00	11,39	16,15	1,43	196,62
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Daržovių rinkinukas (R. agurkai, morkos, pomidorai pagal sezoną)	21826	90,00	0,77	0,15	5,52	26,48
Vanduo su citrusiniais vaisiais (apelsinas)	21920	200,00	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			19,35	19,78	47,13	443,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti grikių su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53797	80,00	0,32	0,00	7,92	32,96
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,89	9,11	48,70	308,35
Iš viso dienai:			41,23	42,87	121,51	1036,77

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griķiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53800	100,00	0,90	0,40	14,80	66,40
Arbata vaisinė nesaldinta	21915	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,47	9,51	55,58	341,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Agurkinė sriuba. (tausojantis) (augalinis)	60840	150,00	1,49	1,59	14,11	76,64
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	28559	160,00	10,06	11,77	32,70	277,00
Daržovių rinkinukas (Agurkai, morkos, paprikos pagal sezoną)	21828	105,00	0,51	0,04	4,41	20,01
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Iš viso maitinimui:			12,64	13,92	64,96	435,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Vaisiai (pagal sezoną)	53806	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6554	60,00	1,41	1,22	13,80	71,79
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,91	15,30	37,23	338,28
Iš viso dienai:			34,02	38,73	157,77	1115,77

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53804	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,27	9,31	58,78	351,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Kopūstų sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	54222	150,00	6,24	2,10	17,54	114,00
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	21832	190,00	15,36	8,42	20,06	217,43
Daržovių rinkinukas (R. agurkai, paprikos, pomidorai pagal sezoną)	21833	110,00	0,99	0,29	5,55	28,76
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			23,17	11,33	56,90	422,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90,00	11,05	13,48	0,78	168,68
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Arbata kmynų nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6821	85,00	1,91	1,24	18,73	93,72
Pomidorai švieži (augalinis)	7873	70,00	0,70	0,28	4,06	21,56
Iš viso maitinimui:			14,07	15,18	24,88	292,42
Iš viso dienai:			45,51	35,82	140,56	1066,62

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Vaisiai (pagal sezoną)	53805	100,00	0,33	0,44	16,61	71,72
Arbata kmyņu nesaldinta	21918	200,00	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			8,04	9,65	57,74	349,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Pupelių sriuba su bulvėmis morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	54223	150,00	4,60	3,33	17,36	117,82
Maltas žuvies kepsniukas (lydeka) (tausojantis)	19454	100,00	15,37	6,44	0,97	123,29
Burokėlių salotos su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	633	90,00	3,03	2,48	4,27	51,53
Agurkai konservuoti	21831	35,00	0,28	0,07	0,96	5,60
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6257	104,00	2,08	0,10	20,49	91,21
Ekologiška obuolių tyrė	23435	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vanduo su citrusiniais vaisiais (citrina)	21916	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,95	12,94	57,80	451,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energinė vertė
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	25996	150,00	7,57	9,11	40,78	275,38
Arbata vaistažolių nesaldinta	21917	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Ekologiška obuolių tyrė	20890	50,00	0,25	0,25	6,50	29,25
Iš viso maitinimui:			7,82	9,36	47,28	304,64
Iš viso dienai:			41,81	31,95	162,82	1106,09