

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas



15 DIENŲ VALGIARASIS

1-3 metų vaikams

Be avižų

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėta naudoti nuo 2026 m.
vasario mėn.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45622	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97399	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,19	2,24	48,12	237,40

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

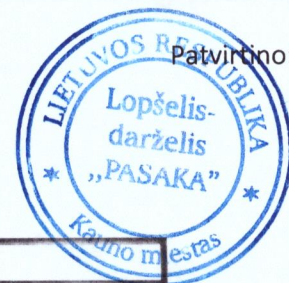
Lina Tamosienė

Patvirtino: Lina Tamosienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95096	100	5,62	1,90	20,26	120,58
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	61684	80	14,91	9,10	4,87	161,03
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30173	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103408	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisiais/uogomis	455	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,36	11,88	47,71	395,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	26912	110	14,11	8,84	19,80	215,16
Grietinė (30 proc. rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	85985	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	15,58	30,46	326,64
Iš viso dienai:			46,70	29,70	126,28	959,24

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45623	150	4,40	4,88	31,32	186,79
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,54	5,36	56,80	297,58

Direktorius pavaduotoja
Lina Čumosiene
Vadovė
atstovė
Of

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95084	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos mente (su kukurūzų miltais)	28247	65/35	9,05	14,89	23,40	263,84
Grietinė (30 proc. rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35950	70	0,63	0,14	2,90	15,38
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			11,88	21,64	35,65	384,88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6684	90	9,19	9,56	4,67	141,45
Pomidorai	35958	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	24519	20/5	1,85	4,92	9,32	88,94
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,34	14,60	15,73	239,64
Iš viso dienai:			28,75	41,60	108,18	922,11

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorius pavadini.
ugdymui

Lina Tumosle

2023.03.08

✓

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	26008	100	3,15	2,91	23,34	132,15
Vaisiai pagal sezoną	97401	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Kukurūzų traputis	3059	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,23	3,94	52,21	265,21

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95085	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Ruginė duona su sėklomis	28669	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	61685	160/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc.rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Morkų lazdelės	35951	105	0,70	0,07	7,28	32,55
Pjaustyti agurkai	103409	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			12,50	12,42	59,10	398,22

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (tausojantis)	27285	110	14,63	8,18	25,47	234,03
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,77	8,26	27,54	243,63
Iš viso dienai:			32,51	24,62	138,86	907,06

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45692	150	7,09	5,93	33,57	215,95
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28668	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97400	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,83	10,09	43,55	316,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95086	100	1,21	1,30	9,24	53,47
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30203	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	103410	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	455	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,20	18,52	29,07	363,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su kukurūzų miltais	28248	150	7,17	12,53	49,36	338,87
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,32	12,61	51,44	348,46
Iš viso dienai:			40,34	41,21	124,05	1028,48

1 savaitė
Penktadienis

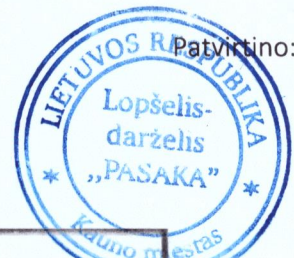


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45625	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97403	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Kakava nesaldinta su pienu (2.5 proc. rieb.)	34630	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			7,70	6,21	38,25	239,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95087	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Kukurūzų traputis	3059	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	47953	60	8,48	3,40	1,83	71,87
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Kopūstų salotos	103412	70	0,85	2,75	5,12	48,61
Paprikos ir pomidorai	103411	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,99	11,57	56,90	395,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27286	72/48	11,63	10,43	20,45	222,17
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,77	10,51	22,53	231,77
Iš viso dienai:			35,46	28,29	117,67	867,06

2 savaitė
Pirmadienis



Direktorius pavaduotoja
ugdomui

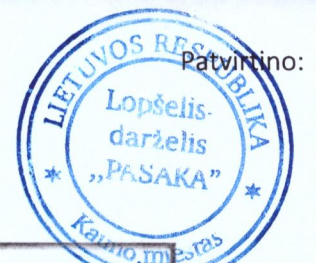
Dina Tumosiene
(Kadavanti diulioj at 5 prog. uste)

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45626	150	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	97400	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34631	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,67	9,09	44,71	299,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10954	100	0,88	1,50	7,54	47,16
Plikytų ryžių plovas su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	61686	130	12,81	11,39	28,15	266,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35952	130	1,09	0,24	5,44	28,28
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			14,80	13,13	41,63	343,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36534	100	5,54	7,98	28,23	206,92
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31753	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28713	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,06	8,99	41,24	274,14
Iš viso dienai:			31,52	31,21	127,58	917,27

2 savaitė
Antradienis



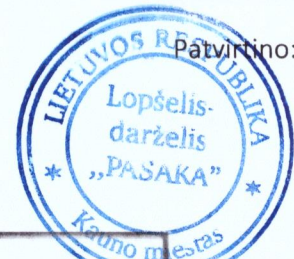
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45623	150	4,40	4,88	31,32	186,79
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97403	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,94	4,96	39,50	222,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95187	100	1,60	4,13	11,54	89,72
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	62754	60	11,31	6,42	3,57	117,24
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30176	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų - agurkų salotos	103413	60	0,76	2,74	2,52	37,81
Vanduo su vaisiais/uogomis	455	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,52	14,23	38,96	353,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	27287	100	17,66	12,88	16,59	252,93
Natūralaus jogurto (3 proc. rieb.) ir uogų padažas	31754	20	0,44	0,34	1,05	9,02
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,10	13,22	17,64	261,97
Iš viso dienai:			40,56	32,41	96,09	838,28

2 savaitė
Trečiadienis

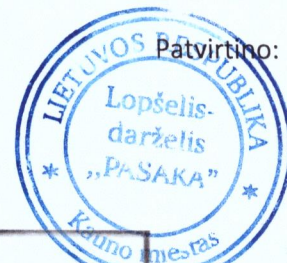


Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	40984	120	3,60	4,87	20,79	141,39
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97404	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,04	5,35	37,97	216,18

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	95089	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine	47185	60/30	8,57	11,97	25,34	243,41
Grietinė (30 proc.rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35953	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Morkų lazdelės	35954	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			12,50	19,27	41,69	390,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39254	100	4,77	5,90	26,97	180,07
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	103507	90	0,77	0,18	4,25	21,69
Kukurūzų traputis	17723	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,46	6,63	38,47	239,42
Iš viso dienai:			23,00	31,26	118,13	845,83



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45625	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,55	5,17	50,62	275,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95085	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Lydekos filė maltinukai su morkomis (tausojantis)	30624	59/11	12,05	8,81	1,28	132,57
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103414	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai	620	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			20,05	12,44	40,04	352,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės įdaru su kukurūzų miltais	28249	120	9,88	9,11	29,61	239,92
Trintos braškės su bananais	31755	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,01	9,17	31,77	249,62
Iš viso dienai:			36,61	26,77	122,43	877,10

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45622	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Vaisių tyrėlė	32804	40	0,28	0,19	7,20	31,61
Vaisiai pagal sezoną	97405	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,93	2,05	49,84	245,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	95090	100	3,97	2,36	11,30	82,30
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47954	90	12,77	18,06	3,81	228,90
Virtos bulvės (tausojantis)	30177	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	103415	50	0,50	1,87	5,20	39,63
Daržovės (pomidorai, agurkai)	103416	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	455	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,36	22,51	39,30	437,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82proc. rieš.) (tausojantis)	95194	150	3,21	5,09	16,09	123,02
Duona su sėklom, sviestu (82 proc. rieš.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	24520	35	4,32	7,44	9,54	122,38
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	12,53	25,63	245,42
Iš viso dienai:			33,82	37,09	114,78	928,21

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis (tausojantis)	45629	150	4,56	8,26	28,17	205,24
Vaisiai pagal sezoną	97404	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Kakava su pienu (2.5 proc. rie.)	34632	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			6,47	10,02	46,12	300,54

Pietūs 12:00 val.						
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95091	100	1,62	2,17	13,49	79,98
Ruginė duona su sėklom	28670	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61688	70	11,47	11,23	3,35	160,36
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30176	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35955	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,41	15,38	51,82	423,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandėniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30179	120	2,40	2,12	23,65	123,31
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	28668	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras 2,5 proc. rie.	34636	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			12,54	10,03	29,73	259,38
Iš viso dienai:			38,42	35,43	127,67	983,23

3 savaitė
Antradienis

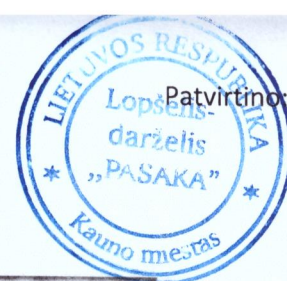


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45625	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,69	5,25	52,69	284,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95092	100	2,80	2,18	10,64	73,43
Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47130	80	13,38	7,16	6,42	143,63
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	32265	20	0,49	4,53	1,87	50,19
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Pomidorai	1454	70	1,30	0,52	7,54	40,04
Ridikai	35956	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			20,50	16,96	44,65	413,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės ir moliūgų paplotėliai su kukurūzų miltais	27288	120	12,63	15,05	16,65	252,55
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31753	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,37	15,65	17,68	265,01
Iš viso dienai:			40,56	37,86	115,01	963,03

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. riebus) (tausojantis)	45630	148/2	5,83	3,68	35,69	199,18
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97405	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,87	3,86	49,46	260,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95093	100	2,15	1,65	12,21	72,29
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62757	80	18,18	8,02	3,16	157,53
Makaronai (tausojantis) (augalinis)	30178	60	4,51	2,27	17,41	108,13
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103417	70	0,53	2,78	6,84	54,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	455	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,43	14,73	40,15	394,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36534	100	5,54	7,98	28,23	206,92
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28713	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Pienas (2.5 proc. riebus)	34631	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,52	12,14	47,27	340,42
Iš viso dienai:			42,82	30,73	136,89	995,45

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45692	150	7,09	5,93	33,57	213,99
Vaisiai pagal sezoną	97406	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,49	5,93	39,67	241,97

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95094	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30203	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103418	65	1,44	3,32	2,67	46,27
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,89	21,40	35,65	426,81

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rie.)	27289	120	6,86	3,23	30,28	177,65
Grietinė (30 proc. rie.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Kukurūzų traputis	3059	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,76	10,06	41,69	292,34
Iš viso dienai:			39,15	37,39	117,01	961,12



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45623	150	4,40	4,88	31,32	186,79	
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58	
Vaisiai pagal sezoną	97401	100	0,70	0,20	18,00	76,60	
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02	
Iš viso maitinimui:			5,24	5,16	51,40	272,99	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10954	100	0,88	1,50	7,54	47,16	
Virti kiauleinos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47955	70	9,83	14,99	6,43	199,99	
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40	
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35957	75	0,66	0,18	3,45	18,06	
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06	
Iš viso maitinimui:			13,47	19,21	34,47	364,67	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	39254	100	4,77	5,90	26,97	180,07	
Ruginė duona su sėklimis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta paukštienos filė	24521	43	6,31	5,12	9,38	108,82	
Iš viso maitinimui:			11,08	11,02	36,35	288,89	
Iš viso dienai:			29,78	35,39	122,22	926,55	