

Patvirtino:



Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė
vadovaujanti direktorės
stoties metu
[Signature]

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikai

Be žuvies

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėtas naudoti nuo 2026 m.
vasario mėn.



1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) | 45633 | 200 | 7,24 | 2,09 | 39,77 | 206,8 | |
| Trintos uogos | 31768 | 250 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 1200 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 | |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,78 | 2,67 | 60,24 | 296,07 | |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95099 | 1500 | 6,96 | 2,99 | 25,23 | 155,66 | |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis) | 61693 | 900 | 17,06 | 9,29 | 6,05 | 176,09 | |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30184 | 700 | 4,41 | 1,09 | 24,26 | 124,43 | |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos) | 103431 | 900 | 0,81 | 0,14 | 5,93 | 28,17 | |
| Vanduo su vaisiais | 1074 | 2000 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,33 | 13,53 | 62,32 | 488,37 | |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Varškės (9 proc. riebi) ir bananų apkepas (tausojantis) | 26920 | 1400 | 16,81 | 10,76 | 27,28 | 273,24 | |
| Grietinė (30 proc. riebi) | 31761 | 200 | 0,52 | 6,00 | 0,54 | 58,24 | |
| Liofilizuotos uogos | 77286 | 200 | 1,52 | 0,74 | 10,12 | 53,22 | |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,85 | 17,51 | 37,94 | 384,73 | |
| Iš viso dienai: | | | 55,97 | 33,70 | 160,50 | 1169,17 | |



1 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|--------------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo data | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45634 | 2000 | 4,54 | 5,83 | 35,55 | 212,77 | |
| Trintos uogos | 31768 | 2500 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 1200 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 | |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 2000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,92 | 6,41 | 65,97 | 345,20 | |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | | |
|---|---------|--------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo data | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95100 | 1500 | 2,21 | 1,64 | 11,24 | 68,56 | |
| Lietiniai blynai su kiaulienos mente | 27830 | 7500 | 13,67 | 17,73 | 32,36 | 343,72 | |
| Grietinė (30 proc. rieb.) | 31759 | 2000 | 0,52 | 6,00 | 0,54 | 58,24 | |
| Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras) | 35963 | 8000 | 0,80 | 0,18 | 3,26 | 17,86 | |
| Vanduo su vaisiais | 34647 | 1600 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,26 | 25,56 | 48,22 | 491,97 | |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|--------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo data | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 6685 | 10500 | 10,78 | 11,04 | 5,95 | 166,25 | |
| Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.) | 24524 | 3500 | 2,76 | 5,33 | 13,96 | 114,83 | |
| Pomidorai | 103441 | 4000 | 0,40 | 0,16 | 2,32 | 12,32 | |
| Nesaldinta arbata | 34646 | 2000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,93 | 16,53 | 22,23 | 293,42 | |
| Iš viso dienai: | | | 37,11 | 48,49 | 136,43 | 1130,59 | |



1 savaitė
Trečiadienis

Direktoriaus pavaduotojas
u g d y m u i

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 27817 | 185/15 | 11,22 | 7,84 | 29,35 | 232,86 | |
| Vaisiai pagal sezoną | 97412 | 120 | 0,84 | 0,24 | 21,60 | 91,92 | |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,06 | 8,08 | 50,96 | 324,79 | |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) | |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95101 | 150 | 1,58 | 3,07 | 11,05 | 87,13 | |
| Ruginė duona su sėklomis | 3979 | 200 | 1,82 | 0,82 | 9,28 | 51,78 | |
| Bulvių plokštainis su kalakutienos filė | 61694 | 180/20 | 10,10 | 5,19 | 38,14 | 239,70 | |
| Grietinė (30 proc. rieb.) | 31760 | 300 | 0,78 | 9,00 | 0,81 | 87,36 | |
| Morkų lazdelės | 35964 | 800 | 0,80 | 0,08 | 8,32 | 37,20 | |
| Agurkas | 35965 | 500 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34648 | 1500 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,47 | 18,16 | 69,79 | 513,46 | |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) | |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 1491 | 1200 | 14,67 | 6,29 | 39,18 | 271,95 | |
| Trintos uogos | 31768 | 250 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 2000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,84 | 6,39 | 41,53 | 282,97 | |
| Iš viso dienai: | | | 42,37 | 33,63 | 162,28 | 1121,22 | |



1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | | |
|--|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėjimas | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu(tausojantis) | 45635 | 194/1 | 7,09 | 6,31 | 40,29 | 246,34 | |
| Sūrio lazdelė (20,8 proc. rieb.) | 28681 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 | |
| Vaisiai pagal sezoną | 97411 | 120 | 0,48 | 0,00 | 11,88 | 49,44 | |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,91 | 10,48 | 52,25 | 354,93 | |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | | |
|--|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėjimas | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95102 | 150 | 1,77 | 2,14 | 13,48 | 80,28 | |
| Kukurūzų traputis | 17361 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 | |
| Vištienos filė guliašas (tausojantis) | 61698 | 90 | 18,58 | 8,65 | 6,29 | 177,37 | |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 | |
| Burokėlių salotos su aliejumi | 103432 | 80 | 2,28 | 1,97 | 4,04 | 43,05 | |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,02 | 14,01 | 61,80 | 481,38 | |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | | |
|----------------------------|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėjimas | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Mieliniai blynai | 341 | 170 | 12,86 | 15,01 | 58,87 | 422,01 | |
| Trintos uogos | 31768 | 20 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,04 | 15,11 | 61,21 | 433,01 | |
| Iš viso dienai: | | | 52,98 | 39,60 | 175,26 | 1269,32 | |

1 savaitė
Penktadienis

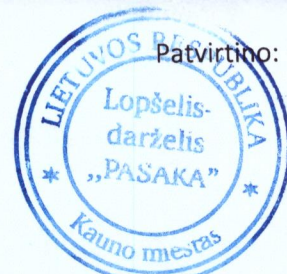


| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45636 | 195/5 | 6,98 | 6,80 | 35,59 | 231,52 | |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Vaisiai pagal sezoną | 97414 | 120 | 0,48 | 0,00 | 7,32 | 31,20 | |
| Nesaldinta kakava su pienu (2.5 proc. rieb.) | 34643 | 150 | 2,31 | 1,99 | 4,03 | 43,23 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,95 | 8,89 | 49,29 | 316,92 | |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95103 | 150 | 4,36 | 4,52 | 29,89 | 177,64 | |
| Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis) (naujas) | 47180 | 80 | 13,06 | 6,85 | 5,86 | 137,33 | |
| Bulvių košė (tausojantis) | 30186 | 90 | 2,24 | 2,93 | 18,46 | 109,10 | |
| Kopūstų salotos (pagal sezoną) | 103433 | 80 | 0,93 | 4,57 | 6,37 | 70,27 | |
| Paprikos ir pomidorai | 103434 | 50 | 0,47 | 0,14 | 3,17 | 15,82 | |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34647 | 160 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,11 | 19,01 | 64,56 | 513,76 | |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėmimo | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) | |
| Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 26921 | 90/50 | 14,19 | 13,85 | 24,34 | 278,73 | |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 | |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,37 | 13,95 | 26,68 | 289,74 | |
| Iš viso dienai: | | | 45,43 | 41,85 | 140,53 | 1120,42 | |

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Direktoriaus pavaduotoja

ngdymui

Lina Tumosienė

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45634 | 200 | 4,54 | 5,83 | 35,55 | 212,77 |
| Trintos uogos | 31768 | 250 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97414 | 120 | 0,48 | 0,00 | 7,32 | 31,20 |
| Kukurūzų traputis | 9953 | 150 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,58 | 6,75 | 56,09 | 311,41 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95188 | 150 | 2,81 | 2,19 | 16,58 | 97,25 |
| Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis) | 61696 | 70 | 15,40 | 7,57 | 4,09 | 146,16 |
| Virti griikiai (tausojantis) (augalinis) | 30184 | 70 | 4,41 | 1,09 | 24,26 | 124,43 |
| Kopūstų ir agurkų salotos | 103435 | 80 | 1,03 | 4,57 | 3,35 | 58,61 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,76 | 15,44 | 49,13 | 430,47 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 26947 | 100 | 19,79 | 13,35 | 20,13 | 279,79 |
| Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas | 31764 | 200 | 0,29 | 0,21 | 1,07 | 7,31 |
| Nesaldinta arbata | 34646 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,08 | 13,56 | 21,19 | 287,13 |
| Iš viso dienai: | | | 50,41 | 35,75 | 126,41 | 1029,00 |

2 savaitė
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45638 | 200 | 6,67 | 6,69 | 31,61 | 213,31 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,20 | 7,27 | 52,08 | 302,55 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis) | 95106 | 150 | 3,11 | 1,18 | 12,69 | 73,82 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis) | 47186 | 110/70 | 15,41 | 18,27 | 38,00 | 378,05 |
| Grietinė (30 proc. rieb.) | 31761 | 200 | 0,52 | 6,00 | 0,54 | 58,24 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35967 | 50 | 0,45 | 0,15 | 2,14 | 11,70 |
| Morkų lazdelės | 103508 | 50 | 0,50 | 0,05 | 5,20 | 23,25 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34647 | 160 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,06 | 25,65 | 59,38 | 548,65 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Makaronai su kiaulienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 47191 | 200 | 22,23 | 13,01 | 39,39 | 363,57 |
| Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės | 103506 | 100 | 0,75 | 0,10 | 4,55 | 22,10 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,99 | 13,11 | 43,94 | 385,71 |
| Iš viso dienai: | | | 50,25 | 46,04 | 155,40 | 1236,91 |



2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu(tausojantis) | 45635 | 194/5/1 | 7,09 | 6,31 | 40,29 | 246,34 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,29 | 6,80 | 68,37 | 367,81 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95101 | 150 | 1,58 | 3,07 | 11,05 | 87,13 |
| Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 30220 | 100 | 13,35 | 11,08 | 2,74 | 164,10 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi | 103437 | 90 | 4,53 | 2,13 | 11,16 | 81,95 |
| Agurkas | 35965 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,30 | 16,40 | 49,77 | 444,88 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru | 27839 | 120 | 11,49 | 8,51 | 30,73 | 245,48 |
| Trintos braškės su bananais | 31765 | 150 | 0,13 | 0,06 | 2,16 | 9,69 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Kukurūzų traputis | 9953 | 150 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13 | 9,4 | 43,77 | 311,64 |
| Iš viso dienai: | | | 43,59 | 32,6 | 161,91 | 1124,32 |



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) | 45688 | 250 | 6,71 | 2,97 | 34,86 | 192,99 |
| Obuolių ir bananų tyrėlė | 32805 | 50 | 0,35 | 0,24 | 9,00 | 39,52 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97415 | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,14 | 3,33 | 57,90 | 294,10 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Makaronų sriuba su vištienaos filė(tausojantis) | 95107 | 150 | 6,48 | 4,08 | 14,70 | 112,44 |
| Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) | 47196 | 90 | 14,85 | 20,47 | 3,18 | 256,32 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 35968 | 85 | 1,90 | 0,10 | 18,72 | 83,32 |
| Morkų salotos | 550 | 80 | 0,89 | 1,68 | 8,61 | 53,10 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35969 | 40 | 0,36 | 0,12 | 1,71 | 9,36 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,58 | 26,46 | 47,77 | 518,56 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) | 95195 | 200 | 5,86 | 7,58 | 27,18 | 200,32 |
| Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) | 24525 | 30/5/15 | 6,46 | 9,11 | 14,29 | 164,99 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,32 | 16,69 | 41,47 | 365,34 |
| Iš viso dienai: | | | 45,03 | 46,48 | 147,14 | 1178,00 |

3 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rie.) ir kokoso drožlėmis (tausojantis) | 45640 | 200 | 5,56 | 10,37 | 31,68 | 242,24 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97410 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Nesaldinta kakava su pienu (2.5 proc. rie.) | 34645 | 150 | 2,31 | 1,99 | 4,03 | 43,23 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,23 | 12,83 | 53,83 | 363,70 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) | 95108 | 150 | 2,13 | 2,12 | 17,92 | 99,29 |
| Ruginė duona su sėklomis | 3979 | 200 | 1,82 | 0,82 | 9,28 | 51,78 |
| Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis) | 61697 | 80 | 14,09 | 11,44 | 3,73 | 174,20 |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30184 | 70 | 4,41 | 1,09 | 24,26 | 124,43 |
| Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras) | 35970 | 80 | 0,76 | 0,24 | 5,00 | 25,20 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34647 | 160 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,28 | 15,71 | 61,01 | 478,49 |

| Vakariene 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) | 30188 | 150 | 3,00 | 2,15 | 29,56 | 149,62 |
| Sūrio lazdelė (20,8 proc. rie.) | 28675 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Kefyras (2,5 proc. rie.) | 34650 | 200 | 6,40 | 5,00 | 8,00 | 102,60 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,08 | 15,47 | 37,72 | 370,46 |
| Iš viso dienai: | | | 51,59 | 44,01 | 152,56 | 1212,65 |



Direktoriaus pavaduotoj:

3 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Miežinė košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis) | 45636 | 195 | 6,98 | 6,80 | 35,59 | 231,52 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97413 | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,36 | 7,38 | 66,02 | 363,97 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|-------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95109 | 150 | 3,92 | 3,24 | 13,77 | 99,95 |
| Kiaulienos kumpio maltinis su kopūstais | 47138 | 90/45 | 15,27 | 8,77 | 11,98 | 187,90 |
| Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rie.) | 31762 | 27 | 0,69 | 6,01 | 2,41 | 66,51 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 30186 | 90 | 2,24 | 2,93 | 18,46 | 109,10 |
| Ridikai | 35971 | 50 | 0,54 | 0,04 | 1,42 | 8,12 |
| Pomidorai | 103438 | 60 | 0,60 | 0,24 | 3,48 | 18,48 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,28 | 21,22 | 52,31 | 493,35 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rie.) ir moliūgų paplotėliai | 26923 | 140 | 16,17 | 17,45 | 19,84 | 301,11 |
| Natūralus jogurtas (3.8 proc. rie.) | 31766 | 30 | 1,11 | 0,90 | 1,53 | 18,66 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,28 | 18,35 | 21,37 | 319,78 |
| Iš viso dienai: | | | 48,92 | 46,96 | 139,70 | 1177,10 |



3 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 45641 | 197 | 6,40 | 5,00 | 36,63 | 217,12 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97415 | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Nesaldinta arbata | 34641 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,65 | 5,22 | 53,02 | 289,69 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) (augalinis) | 95110 | 150 | 2,55 | 2,20 | 13,70 | 84,75 |
| Vištienos filė guliašas (tausojantis) | 61698 | 90 | 18,58 | 8,65 | 6,29 | 177,37 |
| Makaronai (tausojantis) | 30187 | 80 | 5,71 | 2,86 | 22,06 | 136,77 |
| Morkų ir obuolių salotos (augalinis) | 103439 | 90 | 0,69 | 4,61 | 8,62 | 78,75 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 1074 | 200 | 0,10 | 0,02 | 0,86 | 4,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,62 | 18,34 | 51,52 | 481,66 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis) | 35974 | 60 | 4,81 | 8,52 | 29,32 | 213,18 |
| Liofilizuoti vaisiai | 28714 | 20 | 1,04 | 0,54 | 16,00 | 73,00 |
| Pienas (2,5 proc. rieb.) | 34644 | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,40 | 105,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,45 | 14,06 | 54,71 | 391,18 |
| Iš viso dienai: | | | 46,73 | 37,62 | 159,25 | 1162,54 |



3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | Direktorius pavaduotojas Lina Tumostenė | | | |
|------------------------------------|---------|------|--|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška grikių košė (tausojantis) | 45693 | 200 | 8,23 | 10,21 | 35,48 | 266,68 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97414 | 120 | 0,48 | 0,00 | 7,32 | 31,20 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,71 | 10,21 | 42,80 | 297,90 |

| Pietūs 12:00 val. | | | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|------|--|---------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| | | | Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 95111 | 150 | 5,69 |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis) | 61693 | 90 | 17,06 | 9,29 | 6,05 | 176,09 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 30185 | 80 | 2,46 | 0,12 | 22,62 | 101,40 |
| Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis) | 103440 | 85 | 1 777 | 4 747 | 3 527 | 39,97 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34647 | 150 | 0,06 | 0,01 | 0,82 | 3,59 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27 047 | 17 077 | 52 977 | 449,28 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|----------------------------|---------|------|--|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| | | | Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rie.) | 26924 | 120 | 8,77 |
| Grietinė (30 proc. rie.) | 31773 | 30 | 0,78 | 9,00 | 0,81 | 87,36 |
| Nesaldinta arbata | 34642 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Kukurūzų traputis | 9953 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,93 | 13,78 | 47,23 | 356,66 |
| Iš viso dienai: | | | 46,70 | 38,33 | 143,01 | 1103,84 |

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) | 45690 | 195 | 7,53 | 8,67 | 32,78 | 239,23 |
| Trintos uogos | 31768 | 25 | 0,18 | 0,10 | 2,35 | 10,98 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97412 | 120 | 0,84 | 0,24 | 21,60 | 91,92 |
| Nesaldinta arbata | 34646 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,55 | 9,01 | 56,73 | 342,15 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95104 | 150 | 1,45 | 2,26 | 12,01 | 74,21 |
| Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis) | 47205 | 80 | 12,34 | 18,48 | 11,33 | 261,06 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 30186 | 90 | 2,24 | 2,93 | 18,46 | 109,10 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35972 | 95 | 0,80 | 0,18 | 4,01 | 20,86 |
| Vanduo paskanintas vaisiais/uogomis | 34648 | 150 | 0,03 | 0,00 | 0,79 | 3,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,86 | 23,85 | 46,60 | 468,52 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliava ndeniai | Kilokalorijo s (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 95112 | 100 | 5,60 | 7,34 | 17,96 | 160,34 |
| Ruginė duona su sėklomis, virta paukštiesienos filė ir sviestu (82 proc. rieb.) | 24526 | 300/20 | 7,22 | 5,53 | 14,02 | 134,71 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,81 | 12,87 | 31,98 | 295,05 |
| Iš viso dienai: | | | 38,22 | 45,73 | 135,31 | 1105,72 |