

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas



Lina Tumosienė
Lina Tumosienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Be glitimo, pieno ir pieno produktų, ryžių, braškių

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val

Pradėtas naudoti nuo
2026m. vasario mėn.

1 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
g d y m u i

Lina Tumosiene
vealioji autli drubitas
atstovog uito

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis) | 40984 | 120 | 3,60 | 4,87 | 20,79 | 141,39 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97399 | 100 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 97230 | 10 | 0,30 | 0,10 | 7,70 | 32,90 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,20 | 5,37 | 43,59 | 239,52 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95096 | 100 | 5,62 | 1,90 | 20,26 | 120,58 |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis) | 62758 | 80 | 14,66 | 7,34 | 4,65 | 143,26 |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30173 | 50 | 3,15 | 0,78 | 17,33 | 88,88 |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos) | 103408 | 70 | 0,63 | 0,09 | 4,69 | 22,07 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 455 | 150 | 0,06 | 0,02 | 0,54 | 2,52 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,11 | 10,11 | 47,46 | 377,30 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis) | 46349 | 150 | 2,81 | 4,70 | 25,41 | 155,14 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28713 | 15 | 0,78 | 0,41 | 12,00 | 54,75 |
| Kukurūzų traputis | 17723 | 10 | 0,92 | 0,55 | 7,25 | 37,63 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,51 | 5,65 | 44,66 | 247,55 |
| Iš viso dienai: | | | 32,82 | 21,14 | 135,71 | 864,36 |

I savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis) | 29936 | 150 | 2,91 | 4,75 | 26,60 | 160,76 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97402 | 100 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,91 | 5,15 | 50,00 | 261,97 |

Lina Tumosienė

patvirtinti diužis atstovų

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95084 | 100 | 1,64 | 0,60 | 8,22 | 44,86 |
| Kukurūzų traputis | 1299 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) | 47957 | 70 | 9,06 | 13,13 | 1,02 | 158,46 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 5105 | 50 | 1,04 | 0,05 | 10,24 | 45,60 |
| Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras) | 35950 | 70 | 0,63 | 0,14 | 2,90 | 15,38 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34634 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,25 | 15,03 | 37,48 | 342,12 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 5641 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pomidorai | 35958 | 30 | 0,30 | 0,12 | 1,74 | 9,24 |
| Nesaldinta arbata | 34633 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,19 | 14,70 | 17,02 | 253,19 |
| Iš viso dienai: | | | 31,35 | 34,88 | 104,50 | 857,29 |

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 46319 | 150 | 5,04 | 1,24 | 27,72 | 142,20 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97401 | 100 | 0,70 | 0,20 | 18,00 | 76,60 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 96784 | 20 | 0,76 | 0,76 | 7,64 | 40,44 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,50 | 2,20 | 53,36 | 259,25 |

Lina Tumosiene
atstovė

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95085 | 100 | 1,19 | 1,41 | 9,10 | 53,86 |
| Kiaulienos kukulis (tausojantis) | 47958 | 90 | 11,81 | 16,81 | 1,43 | 204,24 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 5105 | 50 | 1,04 | 0,05 | 10,24 | 45,60 |
| Morkų lazdelės | 35951 | 105 | 0,70 | 0,07 | 7,28 | 32,55 |
| Pjaustyti agurkai | 103409 | 40 | 0,28 | 0,00 | 1,12 | 5,60 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34635 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,04 | 18,34 | 29,67 | 343,91 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis) | 46349 | 150 | 2,81 | 4,70 | 25,41 | 155,14 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,65 | 5,80 | 39,91 | 230,43 |
| Iš viso dienai: | | | 26,19 | 26,34 | 122,94 | 833,59 |

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis) | 40984 | 120 | 3,60 | 4,87 | 20,79 | 141,39 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97400 | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 97651 | 20 | 1,98 | 0,56 | 14,36 | 70,40 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,98 | 5,43 | 45,05 | 253,02 |

Pietūs 12:00 val.

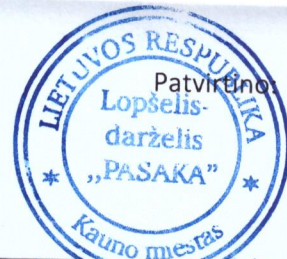
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95086 | 100 | 1,21 | 1,30 | 9,24 | 53,47 |
| Lašišos file kepsnelis (tausojantis) | 30203 | 70 | 15,28 | 15,17 | 0,53 | 199,79 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 30177 | 75 | 1,70 | 0,09 | 16,75 | 74,55 |
| Burokėlių salotos su aliejumi | 103410 | 70 | 2,01 | 1,95 | 3,68 | 40,35 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 455 | 150 | 0,06 | 0,02 | 0,54 | 2,52 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,26 | 18,52 | 30,73 | 370,67 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai su kukurūzų miltais | 28250 | 150 | 4,70 | 10,31 | 45,20 | 292,41 |
| Vaisių tyrėlė | 32804 | 40 | 0,28 | 0,19 | 7,20 | 31,61 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,98 | 10,50 | 52,40 | 324,03 |
| Iš viso dienai: | | | 31,22 | 34,46 | 128,19 | 947,72 |

Lina Tumosienė
įrašiusi dienas
atostogų metu

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis) | 29936 | 150 | 2,91 | 4,75 | 26,60 | 160,76 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97403 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Kukurūzų traputis | 17723 | 10 | 0,92 | 0,55 | 7,25 | 37,63 |
| Nesaldinta arbata | 21927 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,33 | 5,37 | 40,20 | 226,43 |

Direktorius pavadintoja
L. Tumosienė

ugdymui

nuo 2019 m. rugsėjo 1 d.
2019 m. rugsėjo 1 d.

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) | 95087 | 100 | 2,77 | 1,93 | 19,43 | 106,15 |
| Kukurūzų traputis | 3059 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis) | 47953 | 60 | 8,48 | 3,40 | 1,83 | 71,87 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18689 | 60 | 1,20 | 0,06 | 11,82 | 52,62 |
| Kopūstų salotos | 103412 | 70 | 0,85 | 2,75 | 5,12 | 48,61 |
| Paprikos ir pomidorai | 103411 | 40 | 0,38 | 0,12 | 2,50 | 12,60 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34634 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,11 | 9,09 | 52,16 | 350,86 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 5641 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Kukurūzų traputis | 1299 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pomidorai | 35958 | 30 | 0,30 | 0,12 | 1,74 | 9,24 |
| Švieži agurkai | 85012 | 30 | 0,21 | 0,00 | 0,84 | 4,20 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,40 | 14,70 | 17,86 | 257,40 |
| Iš viso dienai: | | | 32,85 | 29,16 | 110,22 | 834,69 |

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 46319 | 150 | 5,04 | 1,24 | 27,72 | 142,20 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97400 | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 97651 | 20 | 1,98 | 0,56 | 14,36 | 70,40 |
| Nesaldinta arbata | 21927 | 150 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 2,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,52 | 1,87 | 52,23 | 255,85 |

Patvirtino:
Lina Tumosienė
Direktoriaus pavaduotoja
u g d y m u i
vadovaujanti direktorė
atstovė

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 10954 | 100 | 0,88 | 1,50 | 7,54 | 47,16 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Vištienos filė guliašas (tausojantis) | 62918 | 80 | 18,08 | 6,82 | 3,05 | 145,88 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18689 | 60 | 1,20 | 0,06 | 11,82 | 52,62 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35952 | 130 | 1,09 | 0,24 | 5,44 | 28,28 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34635 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,11 | 9,71 | 42,85 | 351,26 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai su kukurūzų miltais | 36534 | 100 | 5,54 | 7,98 | 28,23 | 206,92 |
| Vaisių tyrėlė | 32804 | 40 | 0,28 | 0,19 | 7,20 | 31,61 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,82 | 8,17 | 35,43 | 238,56 |
| Iš viso dienai: | | | 36,45 | 19,76 | 130,51 | 845,66 |

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis) | 46349 | 150 | 2,81 | 4,70 | 25,41 | 155,14 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97403 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,05 | 5,80 | 46,01 | 256,41 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95187 | 100 | 1,60 | 4,13 | 11,54 | 89,72 |
| Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis) | 62754 | 60 | 11,31 | 6,42 | 3,57 | 117,24 |
| Virti griikiai (tausojantis) (augalinis) | 30176 | 60 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Kopūstų - agurkų salotos | 103413 | 60 | 0,76 | 2,74 | 2,52 | 37,81 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 455 | 150 | 0,06 | 0,02 | 0,54 | 2,52 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,52 | 14,23 | 38,96 | 353,94 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis) | 40984 | 120 | 3,60 | 4,87 | 20,79 | 141,39 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 97230 | 10 | 0,30 | 0,10 | 7,70 | 32,90 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34633 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,74 | 6,07 | 42,99 | 249,57 |
| Iš viso dienai: | | | 28,30 | 26,10 | 127,96 | 859,92 |

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 46319 | 150 | 5,04 | 1,24 | 27,72 | 142,20 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97404 | 100 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28713 | 15 | 0,78 | 0,41 | 12,00 | 54,75 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,12 | 2,05 | 54,82 | 262,16 |

Direktorius pavaduotoja ugdymui

Lina Tumosienė

*patvirtina
2023 m. gegužės 10 d.
atstovė*

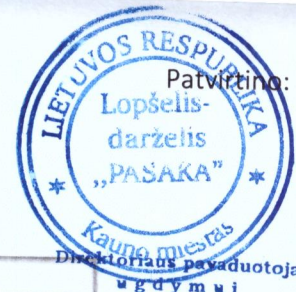
Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) | 95089 | 100 | 2,70 | 1,15 | 10,39 | 62,70 |
| Kukurūzų traputis | 3059 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine | 47185 | 60/30 | 8,57 | 11,97 | 25,34 | 243,41 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35953 | 40 | 0,36 | 0,12 | 1,71 | 9,36 |
| Morkų lazdelės | 35954 | 30 | 0,30 | 0,03 | 3,12 | 13,95 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34634 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,36 | 14,10 | 52,02 | 388,43 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 5641 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės | 103507 | 90 | 0,77 | 0,18 | 4,25 | 21,69 |
| Kukurūzų traputis | 17723 | 10 | 0,92 | 0,55 | 7,25 | 37,63 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,74 | 14,21 | 12,29 | 228,02 |
| Iš viso dienai: | | | 32,22 | 30,36 | 119,13 | 878,61 |

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis) | 46349 | 150 | 2,81 | 4,70 | 25,41 | 155,14 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97402 | 100 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,81 | 5,10 | 48,81 | 256,37 |

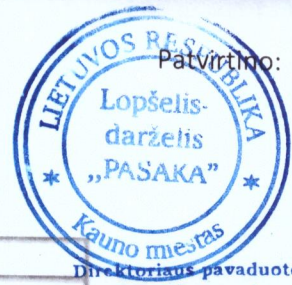
Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95085 | 100 | 1,19 | 1,41 | 9,10 | 53,86 |
| Lydekos filė maltinukai su morkomis (tausojantis) | 30624 | 59/11 | 12,05 | 8,81 | 1,28 | 132,57 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18689 | 60 | 1,20 | 0,06 | 11,82 | 52,62 |
| Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi | 103414 | 80 | 4,59 | 2,14 | 11,84 | 84,99 |
| Agurkai | 620 | 80 | 0,56 | 0,00 | 2,24 | 11,20 |
| Kukurūzų traputis | 3059 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34635 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,99 | 13,24 | 47,66 | 393,75 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su kukurūzų miltais | 28266 | 90 | 3,24 | 6,23 | 28,36 | 182,50 |
| Vaisių tyrėlė | 32804 | 40 | 0,28 | 0,19 | 7,20 | 31,61 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,52 | 6,42 | 35,56 | 214,12 |
| Iš viso dienai: | | | 28,32 | 24,76 | 132,03 | 864,24 |

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Lina Tumosienė

vadovaujanti direktoriaus ugdymui

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis) | 29936 | 150 | 2,91 | 4,75 | 26,60 | 160,76 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97404 | 100 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Nesaldinta arbata | 4518 | 150 | 0,15 | 0,11 | 0,37 | 3,07 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,36 | 5,25 | 42,07 | 229,03 |

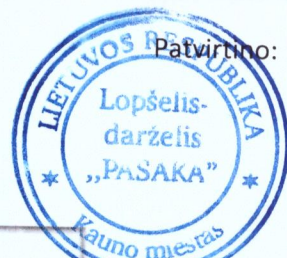
Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žirnėliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95093 | 100 | 2,15 | 1,65 | 12,21 | 72,29 |
| Vištienos kumpelių/šlaunelių troškinyš | 61688 | 70 | 11,47 | 11,23 | 3,35 | 160,36 |
| Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) | 30176 | 60 | 3,78 | 0,93 | 20,79 | 106,65 |
| Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras) | 35955 | 70 | 0,67 | 0,22 | 4,33 | 21,98 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34634 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,11 | 14,04 | 41,26 | 363,84 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis) | 30179 | 120 | 2,40 | 2,12 | 23,65 | 123,31 |
| Kukurūzų traputis | 17722 | 25 | 2,30 | 1,38 | 18,13 | 94,08 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28713 | 15 | 0,78 | 0,41 | 12,00 | 54,75 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,49 | 3,90 | 53,77 | 272,14 |
| Iš viso dienai: | | | 26,96 | 23,19 | 137,11 | 865,01 |

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis) | 40984 | 120 | 3,60 | 4,87 | 20,79 | 141,39 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97402 | 100 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,60 | 5,27 | 44,19 | 242,62 |

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene
patvirtinti dienos
arabų ugdymui

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 95086 | 100 | 1,21 | 1,30 | 9,24 | 53,47 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis) | 47129 | 65 | 11,37 | 7,64 | 0,61 | 116,69 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 5105 | 50 | 1,04 | 0,05 | 10,24 | 45,60 |
| Pomidorai | 1454 | 70 | 1,30 | 0,52 | 7,54 | 40,04 |
| Ridikai | 35956 | 40 | 0,43 | 0,03 | 1,13 | 6,49 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34635 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,21 | 10,64 | 43,76 | 339,61 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų miltų ir bananų blynėliai | 23424 | 100 | 4,09 | 7,60 | 31,95 | 212,55 |
| Vaisių tyrėlė | 32804 | 40 | 0,28 | 0,19 | 7,20 | 31,61 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,37 | 7,79 | 39,15 | 244,18 |
| Iš viso dienai: | | | 26,18 | 23,70 | 127,10 | 826,41 |

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis) | 29936 | 150 | 2,91 | 4,75 | 26,60 | 160,76 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97405 | 100 | 0,90 | 0,10 | 11,70 | 51,30 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 96784 | 20 | 0,76 | 0,76 | 7,64 | 40,44 |
| Nesaldinta arbata | 34628 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,57 | 5,61 | 45,94 | 252,52 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 95093 | 100 | 2,15 | 1,65 | 12,21 | 72,29 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Vištienos filė guliašas (tausojantis) | 62918 | 80 | 18,08 | 6,82 | 3,05 | 145,88 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 5105 | 50 | 1,04 | 0,05 | 10,24 | 45,60 |
| Morkų - obuolių salotos (augalinis) | 103417 | 70 | 0,53 | 2,78 | 6,84 | 54,48 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 455 | 150 | 0,06 | 0,02 | 0,54 | 2,52 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,70 | 12,41 | 47,38 | 396,03 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Morkų blynėliai su kukurūzų miltais | 36534 | 100 | 5,54 | 7,98 | 28,23 | 206,92 |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai | 28713 | 15 | 0,78 | 0,41 | 12,00 | 54,75 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,32 | 8,39 | 40,22 | 261,68 |
| Iš viso dienai: | | | 34,59 | 26,41 | 133,54 | 910,23 |

3 savaitė
Ketvirtadienis



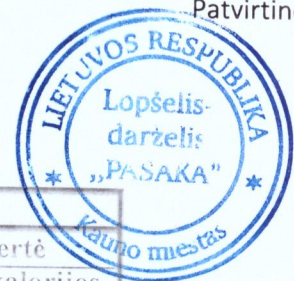
Patvirtino:
Direktoriaus pavaduotoja
u g d y m u i
Lina Tumosienė
Madžigaitė Aušra
stalo ž. meistrė

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 46319 | 150 | 5,04 | 1,24 | 27,72 | 142,20 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97406 | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,28 | 2,34 | 48,32 | 243,47 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) | 95094 | 100 | 4,49 | 2,83 | 16,79 | 110,59 |
| Lašišos file kepsnelis (tausojantis) | 30203 | 70 | 15,28 | 15,17 | 0,53 | 199,79 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 5105 | 50 | 1,04 | 0,05 | 10,24 | 45,60 |
| Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis) | 103418 | 65 | 1,44 | 3,32 | 2,67 | 46,27 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34634 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,29 | 21,38 | 30,81 | 404,81 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavan deniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis (tausojantis) | 5641 | 90 | 11,05 | 13,48 | 0,78 | 168,68 |
| Kukurūzų traputis | 1299 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pjaustyti agurkai | 103409 | 40 | 0,28 | 0,00 | 1,12 | 5,60 |
| Pomidorai | 35958 | 30 | 0,30 | 0,12 | 1,74 | 9,24 |
| Nesaldinta arbata | 34629 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,47 | 14,70 | 18,14 | 258,79 |
| Iš viso dienai: | | | 43,04 | 38,42 | 97,28 | 907,07 |

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis) | 40984 | 120 | 3,60 | 4,87 | 20,79 | 141,39 |
| Vaisių tyrėlė | 32804 | 40 | 0,28 | 0,19 | 7,20 | 31,61 |
| Vaisiai pagal sezoną | 97401 | 100 | 0,70 | 0,20 | 18,00 | 76,60 |
| Nesaldinta arbata | 34633 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,58 | 5,26 | 45,99 | 249,62 |

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

vadovaujanti diran
oktobro mėn
A-

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 10954 | 100 | 0,88 | 1,50 | 7,54 | 47,16 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Virti kiauleinos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis) | 48041 | 70 | 9,26 | 14,96 | 1,15 | 176,33 |
| Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) | 18689 | 60 | 1,20 | 0,06 | 11,82 | 52,62 |
| Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) | 35957 | 75 | 0,66 | 0,18 | 3,45 | 18,06 |
| Vanduo su vaisiais/uogomis | 34635 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,86 | 17,80 | 38,96 | 371,49 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | 39254 | 100 | 4,77 | 5,90 | 26,97 | 180,07 |
| Kukurūzų traputis | 28671 | 20 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Pomidorai | 35962 | 50 | 0,36 | 0,14 | 2,09 | 11,09 |
| Pjaustyti agurkai | 103409 | 40 | 0,28 | 0,00 | 1,12 | 5,60 |
| Nesaldinta arbata | 21929 | 150 | 0,14 | 0,10 | 0,35 | 2,87 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,39 | 7,25 | 45,03 | 274,89 |
| Iš viso dienai: | | | 25,83 | 30,31 | 129,98 | 896,00 |