

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė
*padėjanti direktorė
atstovaujanti*

15 DIENŲ VALGIARASIS

4 - 7 metų vaikams

Be laktozės

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėtas naudoti nuo 2026
m. vasario mėn.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausijantis) (augalinis)	46053	200	4,40	0,28	30,40	141,72
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,78	1,96	65,37	306,23

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95099	150	6,96	2,99	25,23	155,66
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62373	90	16,90	7,49	5,89	150,47
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103431	90	0,81	0,14	5,93	28,17
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			29,18	11,73	62,16	462,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	7,54	55,35	314,89
Iš viso dienai:			42,11	21,20	181,15	1083,88

Patvirtino:

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su vyšniomis ir sviestu laktozės (augalinis) (tausojantis)	41244	195/5	3,79	4,49	36,76	202,59
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,17	5,07	67,19	335,03

Direktoriaus pavaduotoja
Lina Tumosienė

Alina Tumosienė
Alina Tumosienė
Alina Tumosienė
Alina Tumosienė

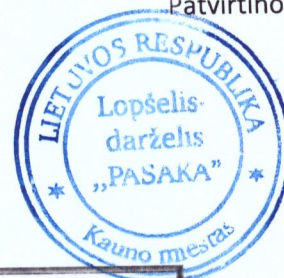
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95100	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	28050	75/45	12,77	16,93	30,86	326,92
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35963	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Morkų lazdelės	103436	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,15	18,79	49,30	430,88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90	11,05	13,48	0,78	168,68
Ruginė duona su sėklomis	28680	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,05	15,62	28,55	318,91
Iš viso dienai:			37,36	39,47	145,03	1084,82

Patvirtino:



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	21903	200	6,75	1,44	26,10	144,36
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,11	2,42	57,82	289,52

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene

(Kaltė) 2023.05.15

2023.05.15

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kukulis (tausojantis)	47864	90	11,39	16,15	1,43	196,62
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	26353	80	1,56	0,08	15,37	68,41
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų traputis	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			19,37	22,30	62,13	526,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė be laktozės) (tausojantis)	27282	120	22,49	12,29	31,27	325,64
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			22,67	12,39	33,62	336,65
Iš viso dienai:			51,15	37,11	153,57	1152,86



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patvirtino: *Lina Dumosienė*
 Direktorius pavaduotoja
 Ugdymui
(Vadovojasi diu)
07.10.2023 aut.
CF

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų koše su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	46059	177/3	4,37	0,36	31,93	148,42
Kukurūzų traputis	3791	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vaisių tyrė	30382	100	0,50	0,50	20,00	86,50
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,65	2,24	81,94	378,47

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95102	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,40	24,10	41,74	481,46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais su kukurūzų miltais	28314	120	3,24	8,59	25,64	192,82
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,26	9,79	42,49	279,08
Iš viso dienai:			37,31	36,12	166,16	1139,01

Patvirtino:



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu be laktozės (tausojantis)	46092	200	6,48	5,58	35,39	217,71
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas be laktozės (2 proc. rieb.)	35178	200	6,40	4,00	9,40	99,20
Iš viso maitinimui:			13,36	9,58	56,67	366,35

Direktorius pavaduotoja
ugdomui

Lina Tumosienė
vadovaujanti dietologė

atstovaujanti dietologė

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Plikytų ryžių plovas su vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	62656	150	14,54	13,28	36,91	325,33
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35966	150	1,28	0,30	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,30	15,85	56,16	436,44

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36463	120	6,65	9,58	33,87	248,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,86	10,22	52,22	332,33
Iš viso dienai:			38,52	35,65	165,05	1135,11



Patvirtino:

Lopšelis-darželis
„PASAKA“

Kauno miestas

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

Atstovaujanti direktorę
atstovaujanti
Lina Tumosienė

Patvirtino:
Lina Tumosienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu be laktozės (tausojantis)	46093	200	3,03	4,35	32,97	183,13
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,52	5,55	57,14	300,59

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	95188	150	2,81	2,19	16,58	97,25
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	62602	70	14,78	7,32	1,20	129,80
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	103435	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,97	16,28	60,74	489,37

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	7,54	55,35	314,89
Iš viso dienai:			36,90	29,37	173,22	1104,84



Patvirtino:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

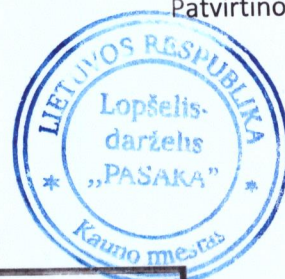
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu be laktozės ir cinamonu (tausojantis)	46097	194/5/1	5,02	4,34	36,77	206,20
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,22	4,82	64,85	327,68

Lina Tamosienė
Direktorius
opd/Agz. mėsos

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Lydekos filė maltinukai su morkomis ir sviestu be laktozės (tausojantis)	30521	80	14,02	9,34	1,34	145,47
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103437	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			22,97	15,66	48,36	426,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės be laktozės įdaru	28246	120	9,53	8,30	27,48	222,71
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,50	9,46	44,14	307,67
Iš viso dienai:			40,69	29,94	157,36	1061,59

Patvirtino:



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių tyrėlė	32805	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,14	3,33	57,90	294,10

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	95107	150	6,48	3,08	14,70	112,44
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47196	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	35968	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	550	80	0,89	1,68	8,61	53,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35969	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,58	25,46	47,77	518,56

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių košė (tausojantis)(augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Ruginė duona su sėklomis	28680	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,12	7,57	52,42	306,32
Iš viso dienai:			39,83	36,36	158,09	1118,98



Patvirtino:

3 savaitė
Pirmadienis

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu belaktozės ir kokoso drožlėmis (tausojantis)	46112	200	3,20	8,14	27,70	196,85
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kakava nesaldinta su pienu be laktozės (2 proc. rieb.)	35177	150	2,61	1,61	4,03	41,05
Iš viso maitinimui:			7,69	10,97	59,97	369,36

Lina Tumosiene
Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95108	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61697	80	14,09	11,44	3,73	174,20
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35970	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157,5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,28	15,71	61,01	478,49

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30188	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,89	3,79	60,06	297,89
Iš viso dienai:			36,86	30,47	181,03	1145,74



3 savaitė
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdytoji

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu be laktozės (tausojantis)	46113	195/5	4,63	4,58	31,61	186,13
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,00	5,16	62,03	318,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95109	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47138	50/20/40	15,27	8,77	11,98	187,90
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	30069	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Ridikai	35971	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			23,80	13,46	61,70	463,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės be laktozės ir moliūgų paplotėliai su kukurūzų miltais	27283	140	14,94	17,55	19,33	295,06
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,12	17,65	21,67	306,06
Iš viso dienai:			44,92	36,28	145,40	1087,80

Patvirtino:



3 savaitė
Trečiadienis

Direktorius pavaduotoja
ugdymui

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu be laktozės (tausojantis)	46120	197/3	4,17	2,94	32,88	174,66
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Kukurūzų trupučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,27	4,26	63,77	322,49

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95110	150	2,55	2,20	13,70	84,75
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62967	90	18,18	6,82	4,41	151,75
Makaronai su sviestu be laktozės (tausojantis)	30478	80	5,72	2,82	22,06	136,46
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,69	4,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			27,23	16,47	49,64	455,73

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	35974	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Pienas be laktozės (2 proc. riebi)	35178	200	6,40	4,00	9,40	99,20
Iš viso maitinimui:			12,25	13,06	54,71	385,38
Iš viso dienai:			46,75	33,79	168,12	1163,61



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.				Direktoriaus pavaduotoja u g d y m u i Lina Tumosienė vadovė (Kvalifikacijos kėlimo skyriaus vedėja)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu be laktozės (tausojantis)	46092	200	6,48	5,58	35,39	217,71
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Liofilizuoti obuoliai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,30	5,75	60,52	322,99

Pietūs 12:00 val.				Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95111	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103440	85	1,78	2,02	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,79	24,90	47,67	525,90

Vakarienė 15:30 val.				Patiekalo ar gaminio maistinė vertė		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške be laktozės	27284	120	8,91	3,95	35,47	213,11
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,25	4,12	53,27	287,20
Iš viso dienai:			44,34	34,77	161,45	1136,09



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	46122	200	5,27	2,57	28,98	160,07
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,12	4,01	67,43	338,25

Direktorius pavaduotojė
Lina Šumosiene
ugdy mui

Lina Šumosiene
vadovaujanti mėsos ir maisto inspekcija
atstovė

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47801	80	11,82	18,35	7,81	243,68
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	18681	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,54	21,97	54,88	487,46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	46250	100	4,79	5,84	26,97	179,62
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			8,07	7,46	64,53	357,50
Iš viso dienai:			33,73	33,44	186,83	1183,21