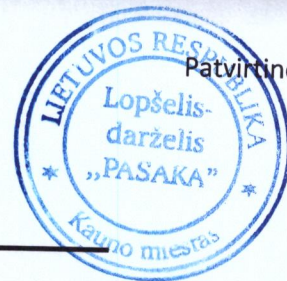


Patvirtino:



Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas

Direktorius pavaduotoja
u g d y m a i

Lina Tumosienė
naujoji direktorė
atstojė už

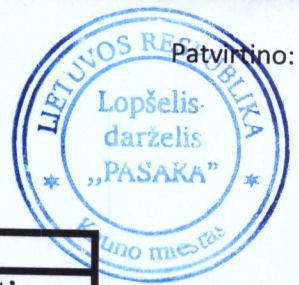
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Be pieno produktų,
veršienos, jautienos

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėtas naudoti nuo 2026
m. vasario mėn.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė	3877	200	4,40	0,28	30,40	141,72
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,78	1,96	65,37	306,23

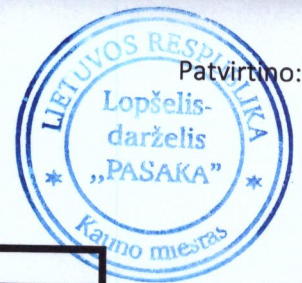
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95099	150	6,96	2,99	25,23	155,66
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62373	90	16,66	7,46	4,17	150,47
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103431	90	0,81	0,14	5,93	28,17
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			28,93	11,70	60,44	462,75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	7,54	55,35	314,89
Iš viso dienai:			42,11	21,20	181,15	1083,88

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	riebalai
Kukurūzų košė su vyšniomis (be kauliukų) (augalinis) (tausojantis)	39353	200	3,77	0,49	37,39	169,01
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,15	1,07	67,81	301,45

Patvirtino:
Dėkui už
uždymul

Lina Tumosienė

*raduop dabi di vli
atostog mltis*

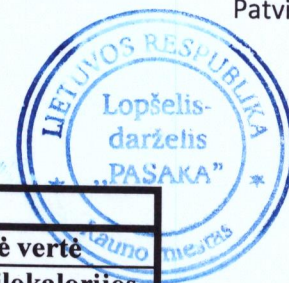
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	riebalai
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95100	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	28050	75/45	12,77	16,93	30,86	326,92
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35963	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Morkų lazdelės	103436	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,15	18,79	49,30	430,88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	riebalai
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90	11,05	13,48	0,78	168,68
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,14	15,21	23,91	293,02
Iš viso dienai:			36,43	35,06	141,02	1025,35

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Virti makaronai (tausojantis)	21903	200	6,75	1,44	26,10	144,36
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,11	2,42	57,82	289,52

Direktorius pavaduotoja
 ugdymui
Lina Tumosienė
 vadovaujanti dietologe
 atstovaujanti mokyklai

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kiaulienos kukulis (tausojantis)	47864	90	11,39	16,15	1,43	196,62
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	26353	80	1,56	0,08	15,37	68,41
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkas 50g.	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			19,37	22,30	62,13	526,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,43	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29341	10	0,52	0,27	8,00	36,50
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,17	1,90	60,75	284,77
Iš viso dienai:			34,65	26,62	180,70	1100,97

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	46059	180	4,37	0,36	31,93	148,42
Kukurūzų trapučiai	1300	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vaisių tyrėlė	30382	100	0,50	0,50	20,00	86,50
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	1,96	78,31	359,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95102	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,40	24,10	41,74	481,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su obuoliais su kukurūzų miltais	28314	120	3,24	8,59	25,64	192,82
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,26	9,79	42,49	279,08
Iš viso dienai:			36,85	35,85	162,54	1120,19

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė (tausojantis) (augalinis)	15736	200	4,12	7,35	28,40	196,19
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			6,76	8,65	52,94	316,69

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

*1 patiekalas diena
atitinka vaikų*

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	95103	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62967	90	18,18	6,82	4,41	151,75
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	26353	80	1,56	0,08	15,37	68,41
Kopūstų salotos (pagal sezoną)	103433	80	0,93	4,57	6,37	70,27
Paprikos ir pomidorai	103434	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,55	16,13	60,02	487,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36463	120	6,65	9,58	33,87	248,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,34	10,42	46,34	312,55
Iš viso dienai:			40,66	35,21	159,30	1116,72

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	4774	200	3,78	0,93	20,79	106,65
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos/vaisiai	97652	20	1,98	0,56	14,36	70,40
Kukurūzų trupučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			8,23	2,70	61,90	304,82

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

patvirtinti diena
patvirtinti maitinimas

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Plikytų ryžių plovas su vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	62656	150	14,54	13,28	36,91	325,33
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35966	150	1,28	0,30	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,30	15,85	56,16	436,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Triebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai su kukurūzų miltais	36463	120	6,65	9,58	33,87	248,31
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,86	10,22	52,22	332,33
Iš viso dienai:			33,39	28,77	170,28	1073,59

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,43	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,13	0,63	60,07	279,45

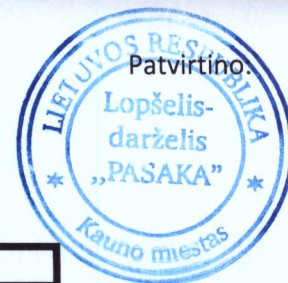
Patvirtino
Lina Tumosienė

Handwritten signature and notes in blue ink.

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95188	150	2,81	2,19	16,58	97,25
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	62602	70	14,78	7,32	1,20	129,80
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų - agurkų salotos	103435	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,97	6,28	60,74	489,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,41	7,54	55,35	314,89
Iš viso dienai:			37,51	15,45	176,16	1083,70

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų košė (augalinis) (tausojantis)	46456	200	4,68	0,84	28,28	139,40
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Kukurūzų trapučiai	9953	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,60	1,25	59,62	285,08

Direktoriaus pavaduotoja
 ugdymui
 Ina Tumosienė
veduojanči dielė
medžiagų užt.

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	95106	150	3,11	0,18	12,69	73,82
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine	47186	110/70	15,41	8,27	38,00	378,05
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35967	50	0,45	0,15	2,14	11,70
Morkų lazdelės	103508	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			19,54	9,65	58,84	490,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su kiaulienos kumpio faršu (tausojantis)	47691	95/45	17,29	7,97	38,95	296,69
Konservuoti agurkai ir paprikų lazdelės	103506	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,05	8,07	43,50	318,83
Iš viso dienai:			44,18	19,97	161,96	1094,32

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosienė

redaguja šį dietos
atšaką

[Handwritten signature]

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	46458	194/5/1	4,97	0,34	36,72	169,80
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,17	0,82	64,80	291,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	0,07	11,05	87,13
Lydekos filė maltinukai su morkomis (tausojantis)	30730	80	13,98	0,14	1,30	116,35
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103437	90	4,53	0,13	11,16	81,95
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			22,93	0,246	48,32	397,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	23359	110	6,06	0,37	36,69	228,32
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,03	0,53	53,35	313,29
Iš viso dienai:			37,13	1,381	166,47	1001,69

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių tyrėlė	32805	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,14	3,33	57,90	294,10

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Lina Tumosiėnė
vadovaujanti dietos
arbatos užduo
[Signature]

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištiena (tausojantis)	95107	150	6,48	3,08	14,70	112,44
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47196	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	35968	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	550	80	0,89	0,68	8,61	53,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35969	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			24,58	25,46	47,77	518,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	46095	200	2,87	5,60	28,38	175,40
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,21	7,16	47,78	280,43
Iš viso dienai:			38,92	35,95	153,45	1093,09

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokoso drožlėmis (tausojantis) (augalinis)	46459	200	3,15	0,14	27,65	160,45
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77286	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			5,18	0,47	56,26	294,98

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Lina Tumosiene
Naudojant. diu
atrodę. uub

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95108	150	2,13	0,12	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	3979	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61697	80	14,09	1,44	3,73	174,20
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35970	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,28	2,571	61,01	478,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30188	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,89	3,79	60,06	297,89
Iš viso dienai:			34,34	24,97	177,33	1071,36

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų krupų košė (augalinis) (tausojantis)	37893	180	6,24	5,51	36,04	254,68
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,62	10,09	66,46	387,13

Direktorius pavaduotoja
 ugdymai
Lina Tumosiene
 Nėdijanti diena
 atidaryti mėsą

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95109	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Kiaulienos kumpio maltinis su ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47138	50/20/40	15,27	3,77	11,98	187,90
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	30069	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Ridikai	35971	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			23,80	3,46	61,70	463,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynėliai	14405	100	6,07	7,39	39,91	250,42
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,08	8,59	56,75	336,68
Iš viso dienai:			39,50	32,14	184,91	1186,97

3 savaitė
Trečiadienis



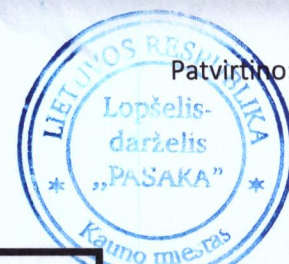
Patvirtino:
Lina Tumosiene
Direktorius pavaduotoja
ugdymui
vadovaujanti diabeto
atstovų metu

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (augalinis) (tausojantis)	46452	200	3,63	0,43	35,90	161,99
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	0,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,73	0,75	66,79	309,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95110	150	2,55	0,20	13,70	84,75
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62967	90	18,18	0,82	4,41	151,75
Makaronai (tausojantis) (augalinis)	30684	80	5,70	0,22	22,04	121,90
Morkų - obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,69	0,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	1074	200	0,10	0,02	0,86	4,02
Iš viso maitinimui:			27,21	1,87	49,62	441,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	35974	60	4,81	0,52	29,32	213,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,86	1,06	45,31	286,20
Iš viso dienai:			39,79	2,58	161,72	1037,20

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Ina Tumosiene

*naudojanti dienas
atšaldytas*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Griekių košė (tausojantis) (augalinis)	46460	200	6,43	0,58	35,34	181,31
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,25	0,75	60,47	286,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95111	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	9,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103440	85	1,78	2,02	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,79	14,90	47,67	525,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis (tausojantis)	4803	90	11,05	3,48	0,78	168,68
Švieži agurkai	37860	60	0,41	0,00	1,62	8,12
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Kukurūzų trapučiai	9953	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,58	4,64	33,40	319,65
Iš viso dienai:			48,62	11,28	141,53	1132,14

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis) (au)	46122	200	5,27	2,57	28,98	160,07
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Kukurūzų trapučiai	17361	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,12	4,01	67,43	338,25

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui

Lina Tumosiene

2024 m. gegužės 24 d.
2024 m. gegužės 24 d.

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47801	80	11,82	8,35	7,81	243,68
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	18681	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			17,54	11,97	54,88	487,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	46658	100	4,76	3,44	26,94	157,78
Kukurūzų trapučiai	28674	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorai	103438	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Agurkas	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai	29083	20	0,34	0,17	17,80	74,07
Nesaldinta arbata	4520	200	0,15	0,11	0,37	3,07
Iš viso maitinimui:			8,04	5,06	64,50	335,66
Iš viso dienai:			33,70	21,04	186,80	1161,37