



I savaitė				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) 150; 200 (1,7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150; 200 (7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) 140/10; 185/15 (1,7) Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 147/3; 195/5 (1,7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.) 100; 150 (7)	Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) 145/4/1; 194/5/1 (1,7) Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) 20; 20 (7) Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Kalakutienos file guliašas (tausojantis) 80; 90 (1,7) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 50; 70 Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos) 70; 90 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100; 150 Lietiniai blynai su kiaulienos mente 65/35; 75/45 (1,3,7) Grietinė (30 proc. rieb.) 20; 20 (7) Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras) 70; 80 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Ruginė duona su sėklomis 20; 30 (1) Bulvių plokštainis su kalakutienos filė 160/15; 180/20 (3) Grietinė (30 proc. rieb.) 20; 30 (7) Morkų lazdelės 105; 80 Agurkai 40; 50 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 150	Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) 100; 150 Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis) 60; 80 (1,3) Bulvių košė (tausojantis) 80; 90 (7) Kopūstų salotos 70; 80 Paprikos ir pomidorai 40; 50 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Lašišos file kepsnelis (tausojantis) 70; 80 (4) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) 60; 80 Burokėlių salotos su aliejumi 70; 80 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Varškės (9 proc. rieb.) ir bananų apkepas (tausojantis) 110; 140 (1,3,7) Grietinė (30 proc. rieb.) 20; 20 (7) Liofilizuotos uogos/vaisiai 15; 20 Nesaldinta arbata 150; 200	Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) 85/5; 100/5 (1,3,7) Pomidorai 30; 40 Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.) 20/5; 30/5 (1,7) Nesaldinta arbata 150; 200	Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis) 110; 120 (1,3,7) Trintos uogos 20; 25 Nesaldinta arbata 150; 200	Varškės apkepas (9 proc. rieb.) (tausojantis) 100/110 (1,3,7) Trintos uogos 20; 25 Nesaldinta arbata 150; 200	Mieliniai blynai 125; 178 (1,3,7) Trintos uogos 20; 25 Nesaldinta arbata 150; 200

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Pasaka" maitinimo organizavimo specialistė +370 61372215 rašyti el. paštu: darzelis@kaunopasaka.lt ir enrika.macyte@kaunovsb.lt.  
 Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai trumpuoju numeriu 1879 (visą parą) \*Alergiją ar netoleravimą sukeliančios medžiagos (valgiaraštyje atitinkamai sužymėti skaičiai prie patiekalų): 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai 3. kiaušiniai ir jų produktai; 4. žuvis ir jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);  
 Priešmokyklinukams papildomi produktai\*

II savaitė				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150; 200 (7) Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Pienas (2.5 proc. rieb.) 150; 200 (7)	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150; 200 (7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Trijų (avižos, kviečiai, rūgiai) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) 150; 200 (1,7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) 150; 200 (1,7) Vaisių/uogų tyrėlė 40; 50 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) 145/4/1; 194/5/1 (1,7) Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Plikytų ryžių plovos su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis) 90/40; 100/50 (7) Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 130; 150 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 150	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) 100; 150 Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis) 60; 70 (1,3,7) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 60; 70 Kopūstų ir agurkų salotos 60; 80 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) 100; 150 Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis) 60/30; 110/70 (3) Grietinė (30 proc. rieb.) 20; 20 (7) Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 40; 50 Morkų lazdelės 30; 50 Vanduo su vaisiais/uogomis	Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis) 100; 150 (1) Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis) 90; 90 (1,3) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) 75; 85 Morkų salotos 50; 90 Daržovės (pomidorai, agurkai) 40; 40 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Lydekos filė maltinuks su morkomis (tausojantis) 59/11; 80 (1,3,4,7) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) 60; 80 Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi 80; 80 Agurkai 25; 50 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 150
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Morkų blynėliai 100; 120 (1,3,7) Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) 20; 20 (7) Liofilizuoti vaisia/uogos 15; 20 Nesaldinta arbata 150; 200	Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) 100; 110 (1,3,7) Natūralus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas 20; 20 (7) Nesaldinta arbata 150; 200	Makaronai su kiaulienos kumpiu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) 90/50/15; 95/45/20 (1,7) Agurkai ir pomidorai 90; 100 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150; 200 (7) Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 20/5/10; 30/5/15 (1,7) Nesaldinta arbata 150; 200	Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru 80/40; 120 (1,3,7) Trintos braškės su bananais 15; 15 Nesaldinta arbata 150; 200

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Pasaka" maitinimo organizavimo specialistė +370 61372215 rašyti el. paštu: darzelis@kaunopasaka.lt ir enrika.macyte@kaunovsb.lt.  
Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai trumpuoju numeriu 1879 (visą parą) \*Alergiją ar netoleravimą sukeliančios medžiagos (valgiaraštyje atitinkamai sužymėti skaičiai prie patiekalų): 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutis arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai 3. kiaušiniai ir jų produktai; 4. žuvis ir jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);  
Priešmokyklinukams papildomi produktai\*

III savaitė				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis (tausojantis) 150; 200 (7) Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rie.) 100; 150 (7)	Miežinė košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis) 147/3; 195/5 (1,7) Trintos uogos 20; 25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis) 148/2; 197/3 (1,7) Trintos uogos 15;25 Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) 150; 200 (1,7) Trintos uogos 20; 20 Vaisiai pagal sezoną 100;120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška grikių košė (tausojantis) 150; 200 (7) Vaisiai pagal sezoną 100; 120 Nesaldinta arbata 150; 200
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) 100; 150 (1) Ruginė duona su sėklomis 20; 30 (1) Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis) 70; 80 Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) 60; 70 Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras) 70; 80 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 160	Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100; 150 Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais 45/13/20; 50/20/40 (3) Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rie.) 20; 27 (1,7) Bulvių košė (tausojantis) (7) 80; 90 Pomidorai 50;50 Ridikai 40; 60 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 150	Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis) 100; 150 Vištienos filė guliašas (tausojantis) 80; 90 (1,7) Makaronai (tausojantis) (1,7) 60; 80 Morkų ir obuolių salotos (augalinis) 70; 90 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 200	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100; 150 Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis) 70; 80 (1,3) Bulvių košė (tausojantis) (7) 80; 90 Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 75; 95 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 150	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis) 100; 150 Lašišos file kepsnelis (tausojantis) 70; 80 (4) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) 60; 80 Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis) 65; 85 Vanduo su vaisiais/uogomis 150; 160
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis) 120; 150 Sūrio lazdelė (40 proc. rie.) (7) 20; 40 Kefyras (2,5 proc. rie.) 150; 200(7)	Virti varškėčiai (9 proc.rie.) 110; 120 (1,3,7) Natūralus jogurtas (3 proc. rie.) 20; 30 (7) Nesaldinta arbata 150; 200	Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis) 50; 60 (1,3) Liofilizuoti vaisia/uogos 15; 20 Pienas (2.5 proc. rie.) 150; 200 (7)	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 150; 160 (1,7) Ruginė duona su sėklimis ir sviestu (82 proc. rie.) virta vištienos filė 20/5/20; 30/5/20 (1,7)	Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rie.) 120; 120 (1,3,7) Grietinė (30 proc. rie.) 20; 30 (7) Nesaldinta arbata 150; 200

\*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio - darželio "Pasaka" maitinimo organizavimo specialistė +370 61372215 rašyti el. paštu: darzelis@kaunopasaka.lt ir enrika.macyte@kaunovsb.lt.  
Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai trumpuoju numeriu 1879 (visą parą) \*Alergiją ar netoleravimą sukeliančios medžiagos (valgiaraštyje atitinkamai sužymėti skaičiai prie patiekalų): 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai 3. kiaušiniai ir jų produktai; 4. žuvis ir jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę);  
Priešmokyklinukams papildomi produktai\*