



KAUNO LOPŠELIS – DARŽELIS „PASAKA“

ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMA

Programą parengė:

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Jurgita Tamošiūnienė

Socialinė pedagogė Sandra Taraškevičienė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Zita Tabartauskienė

2018-2019 m.m.

PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Programos tikslas – ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

2. Programos uždaviniai:

- 2.1. siekti, kad ugdytiniai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei;
- 2.2. skatinti sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdyną;
- 2.3. ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
- 2.4. ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį;
- 2.5. suteikti informacijos apie prevencinės, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti ugdytinių gebėjimą kreiptis pagalbos.

3. Siekiant iškeltų uždavinių, laikomasi šių principų:

- 3.1. integralumo – siekiama vaiko asmenybei daromo poveikio visapusiškumo, t. y. neapsiribojama vien švietimu sveikatos srityje, bet integruotai ugdomi mokinių gebėjimai, įgūdžiai ir vertybinės nuostatos;
- 3.2. konstruktyvumo – atskleidžiamos ne vien problemos, bet skatinama ieškoti konstruktyvių jų sprendimo būdų;
- 3.3. veiksmingumo – siekiama geros prevencinio ugdymo kokybės rezultatų vykdant bendrąją prevenciją laiku ir sistemingai, numatant ir apibrėžiant orientacinius ugdytinių pasiekimus, užtikrinant tinkamą mokytojų kvalifikaciją.

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

Tema	Valandėlių temos	Pasiekimai
Vaistai	Vaistai – kas tai? „Kaip nepakenkti sau“; „Vartojimo taisyklės“; „Vitaminai“; Vaizdinė medžiaga, animacinis filmas.	Žino, kad vaistai vartojami tik sergant. Suprantama, kodėl negalima imti vaistų be suaugusiųjų žinios. Žino galimus pavojus dėl neatsargaus vaistų vartojimo.
Buitinės cheminės medžiagos	„Švara ir nešvara“; „Rizika ir pavojai buityje“; „Esu saugus kai žinau“; „Saugumo buityje taisyklės“.	Žino, kad buityje naudojamas medžiagas galima naudoti tik pagal paskirtį. Supranta, kokį pavojų gali kelti netinkamai naudojamos buitinės cheminės medžiagos. Geba laikytis higienos įpročių.
Tabakas	„Saugu ir nesaugu“; „Kas gali atsitikti“; „Kas man gali padėti“; „Mokausi pasakyti ne“	Žino, kokios yra neigiamos rūkymo pasekmės. Žino kokius įpročius reikia ugdyti norint augti sveikam ir stipriam. Supranta, kodėl vaikams draudžiama rūkyti.
Alkoholis	„Sveika gyvensena – žalingi įpročiai“; „Kodėl vaikams negalima rūkyti“; „Kas atsitiko“; „Kaip pasielgti“; Vaizdinė medžiaga.	Žino, kad alkoholiniai gėrimai kenkia visų žmonių sveikatai. Supranta, kodėl vaikams draudžiama vartoti alkoholį.

Laukiami rezultatai:

- Ugdytiniai įgis žinių apie neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai ir visuomenei;
- Ugdytiniai gebės atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
- Ugdytiniai gebės kritiškai mąstyti, prisiimti atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį.

PRITARTA

Kauno lopšelio-darželio „Pasaka“
įstaigos tarybos 2018 m. rugsėjo 4 d.
protoliniu nutarimu Nr. 4