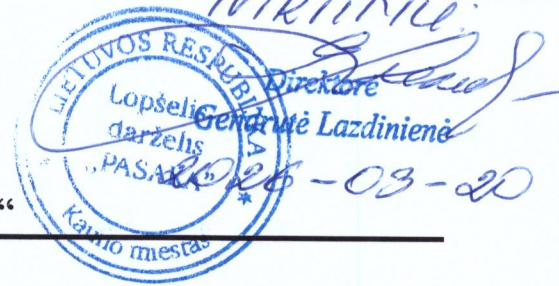


Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“
V. Krėvės 87A, Kaunas

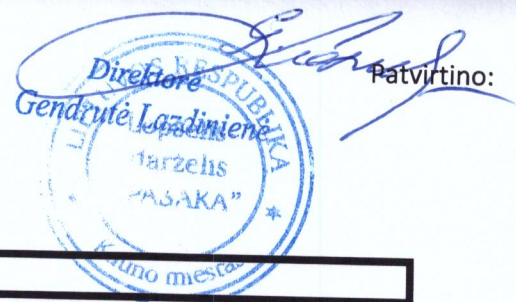


15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 - 3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
nuo 7.00 iki 19.00 val
Pradėtas naudoti nuo 2026-03-24

1 savaitė
Pirmadienis

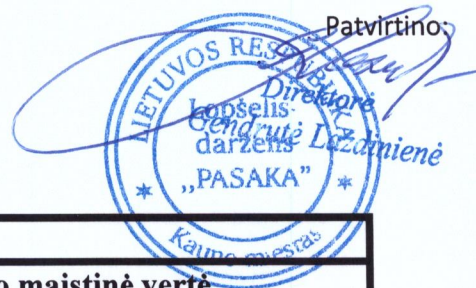


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45622	150	5,75	1,76	30,94	162,59
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97399	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,19	2,24	48,12	237,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95096	100	5,62	1,90	20,26	120,58
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	61684	80	14,91	9,10	4,87	161,03
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30173	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103408	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisiais/uogomis	34637	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			24,36	11,88	47,71	395,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir bananų apkepas (tausojantis)	26912	110	14,11	8,84	19,80	215,16
Grietinė (30 proc. rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28715	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,77	15,40	27,93	313,34
Iš viso dienai:			46,32	29,52	123,75	945,94

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45623	150	4,40	4,88	31,32	186,79
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,54	5,36	56,80	297,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95084	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	27829	65/35	10,86	14,52	27,18	282,80
Grietinė (30 proc. rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35950	70	0,63	0,14	2,90	15,38
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			13,69	21,26	39,43	403,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6684	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Pomidorai	35958	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	24519	20/5	1,85	4,92	9,32	88,94
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,34	14,60	15,73	239,64
Iš viso dienai:			30,56	41,22	111,96	941,06

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	27811	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	97401	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,18	5,64	41,44	253,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95085	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Ruginė duona su sėklomis	28669	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	61685	160/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc. rie.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Morkų lazdelės	35951	105	0,70	0,07	7,28	32,55
Agurkai	103409	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			12,50	12,42	59,10	398,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rie.) (tausojantis)	26913	110	16,01	7,67	26,43	238,80
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,15	7,75	28,50	248,40
Iš viso dienai:			37,84	25,81	129,04	899,85

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	45625	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97403	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rie.)	34630	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			7,70	6,21	38,25	239,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95087	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	47179	60	9,37	3,99	4,01	89,38
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Kopūstų salotos	103412	70	0,85	2,75	5,12	48,61
Paprikos ir pomidorai	103411	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			15,50	11,33	48,20	356,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (9 proc. rie.) (tausojantis)	26948	100	18,26	12,61	16,9	254,19
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,43	12,69	18,97	263,79
Iš viso dienai:			41,63	30,22	105,42	860,15

1 savaitė
Penktadienis

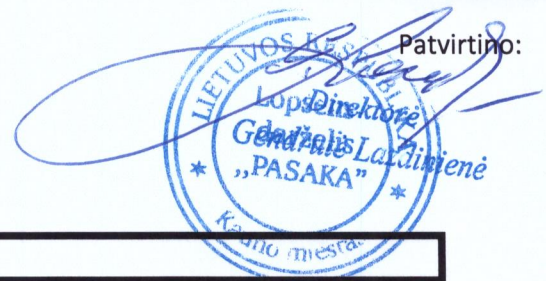


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45624	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28668	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97400	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,32	9,33	40,81	292,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95086	100	1,21	1,30	9,24	53,47
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30203	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	103410	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	34637	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			20,20	18,52	29,09	363,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	27815	125	8,06	11,31	40,79	297,12
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,20	11,39	42,86	306,71
Iš viso dienai:			39,71	39,23	112,77	963,02

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Griekių košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	45626	150	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	97400	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2.5 proc. rieš.)	34631	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,67	9,09	44,71	299,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95097	100	1,15	3,09	9,79	71,60
Plikytų ryžių plovai su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	61686	90/40	12,81	11,39	28,15	266,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35952	130	1,09	0,24	5,44	28,28
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			15,07	14,72	43,87	368,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	35959	100	8,34	8,40	31,30	234,17
Natūralus jogurtas (3 proc. rieš.)	31753	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Liofilizuoti vaisiai/uogos	28713	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,86	9,41	44,32	301,38
Iš viso dienai:			34,60	33,22	132,90	968,95

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45696	150	4,40	5,70	31,33	194,22
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97403	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,94	5,78	39,51	229,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95187	100	1,60	4,13	11,54	89,72
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	61687	60	11,79	6,61	3,55	120,79
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30176	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų ir agurkų salotos	103413	60	0,76	2,74	2,52	37,81
Vanduo su vaisiais/uogomis	34637	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			18,00	14,42	38,97	357,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	26948	100	18,29	12,61	16,90	254,19
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	31754	20	0,44	0,34	1,05	9,02
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			18,73	12,95	17,95	263,23
Iš viso dienai:			41,67	33,15	96,42	850,66

2 savaitė
Trečiadienis

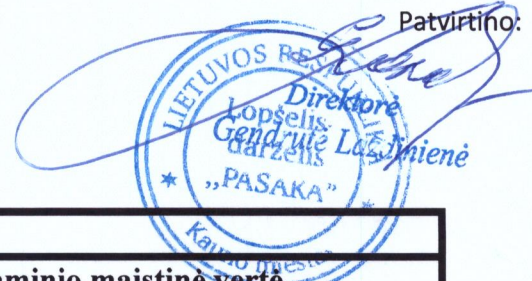


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų (avižos, kviečiai, rūgiai) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	45627	150	5,92	3,18	27,81	163,53
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97404	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,36	3,66	44,98	238,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	95089	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	47185	60/30	8,57	11,97	25,34	243,41
Grietinė (30 proc. rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35953	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Morkų lazdelės	35954	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			12,50	19,27	41,69	390,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su kiaulienos kumpiu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47190	90/50/15	17,71	11,11	30,58	293,13
Agurkai ir pomidorai	103507	90	0,77	0,18	4,25	21,69
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,47	11,29	34,83	314,85
Iš viso dienai:			37,33	34,22	121,50	943,40

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45687	150	5,22	2,31	27,45	151,43
Vaisių/uogų tyrėlė	32804	40	0,28	0,19	7,20	31,61
Vaisiai pagal sezoną	97405	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,40	2,60	46,35	234,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	95090	100	3,97	2,36	11,30	82,30
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47195	90	13,25	18,30	3,19	230,42
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	30177	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	103415	50	0,50	1,87	5,20	39,63
Daržovės (pomidorai, agurkai)	103416	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	34637	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			19,84	22,74	38,71	438,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	95194	150	3,21	5,09	16,09	123,02
Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	24520	20/5/10	4,32	7,44	9,54	122,38
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	12,53	25,63	245,42
Iš viso dienai:			33,77	37,8	110,69	918,69

2 savaitė
Penktadienis



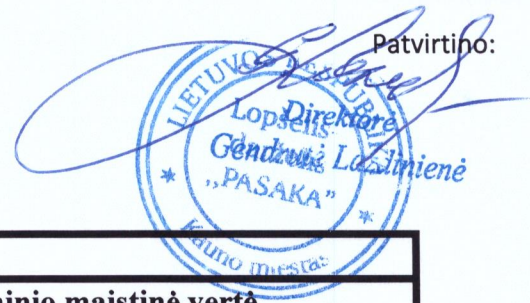
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45624	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,58	5,57	54,23	293,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95085	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Lydekos filė maltinuks su morkomis (tausojantis)	30222	59/11	12,51	10,56	4,31	162,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103414	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai	35961	25	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			20,13	14,19	41,54	374,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	27840	80/40	11,49	8,51	30,73	245,48
Trintos braškės su bananais	31755	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,62	8,57	32,89	255,18
Iš viso dienai:			38,32	28,33	128,65	922,87

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis (tausojantis)	45629	150	4,56	8,26	28,17	205,24
Vaisiai pagal sezoną	97404	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc.rieb.)	34632	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			6,47	10,02	46,12	300,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95091	100	1,62	2,17	13,49	79,98
Ruginė duona su sėklomis	28670	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61688	70	11,47	11,23	3,35	160,36
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30176	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35955	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,41	15,38	51,82	423,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30179	120	2,40	2,12	23,65	123,31
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	28668	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	34636	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			12,54	10,03	29,73	259,38
Iš viso dienai:			38,42	35,43	127,67	983,23

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45625	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97402	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,69	5,25	52,69	284,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95092	100	2,80	2,18	10,64	73,43
Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47130	45/13/22	13,38	7,16	6,42	143,63
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.))	31752	20	0,54	4,51	1,90	50,35
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Pomidorai	35962	50	0,36	0,14	2,09	11,09
Ridikai	35956	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			19,60	16,57	39,23	384,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	26913	110	16,01	7,67	26,43	238,8
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31753	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			16,75	8,27	27,45	251,25
Iš viso dienai:			43,05	30,00	119,37	920,48

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. riebi) (tausojantis)	45630	148/2	5,83	3,68	35,69	199,18
Trintos uogos	31750	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	97405	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34628	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,84	3,84	49,19	258,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirnėliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95093	100	2,15	1,65	12,21	72,29
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	61689	80	18,39	8,04	4,56	164,19
Makaronai (tausojantis)	30178	60	4,51	2,27	17,41	108,13
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	103417	70	0,53	2,78	6,84	54,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34637	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			25,64	14,76	41,59	401,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	35960	50	3,85	6,87	18,34	150,56
Liofilizuoti vaisia/uogos	28713	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Pienas (2.5 proc. riebi)	34631	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,83	11,03	37,38	284,06
Iš viso dienai:			41,30	29,67	128,16	944,48

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45689	150	6,08	7,85	25,87	198,41
Trintos uogos	31756	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97401	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	34633	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,92	8,13	45,95	284,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95097	100	1,15	3,09	9,79	71,60
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47204	70	10,28	15,11	9,45	214,89
Bulvių košė (tausojantis)	30175	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35957	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisiais/uogomis	34635	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			14,19	20,92	39,74	404,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95095	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Ruginė duona su sėklėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta vištienos filė	24521	202/5/20	6,31	5,12	9,38	108,82
Iš viso maitinimui:			11,18	11,16	23,49	239,12
Iš viso dienai:			32,30	40,21	109,17	927,73

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Gendrutė Lazdiniene
Direktorė
Gendrutė Lazdiniene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45692	150	7,09	5,93	33,57	215,95
Vaisiai pagal sezoną	97406	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,49	5,93	39,67	241,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95094	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30203	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30174	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103418	65	1,44	3,32	2,67	46,27
Vanduo su vaisiais/uogomis	34634	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,89	21,41	35,65	426,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc.rieb.)	26917	120	7,60	3,32	35,40	201,93
Grietinė (30 proc.rieb.)	31757	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	34629	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,12	9,32	35,94	260,18
Iš viso dienai:			38,51	36,66	111,26	928,96