

Kauno lopšelis - darželis „Pasaka“  
V. Krėvės 87A, Kaunas



## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas  
nuo 7.00 iki 19.00 val

Pradėtas naudoti nuo 2026-03-24



1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45633	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,78</b>	<b>2,67</b>	<b>60,24</b>	<b>296,07</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95099	150	6,96	2,99	25,23	155,66
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	61693	90	17,06	9,29	6,05	176,09
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103431	90	0,81	0,14	5,93	28,17
Vanduo su vaisiais/uogomis	34656	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,31</b>	<b>13,52</b>	<b>62,14</b>	<b>487,49</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rie.) ir bananų apkepas (tausojantis)	26920	140	16,81	10,76	27,28	273,24
Grietinė (30 proc. rie.)	31761	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28716	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,85</b>	<b>17,51</b>	<b>37,94</b>	<b>384,73</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,94</b>	<b>33,70</b>	<b>160,31</b>	<b>1168,29</b>

1 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45634	200	4,54	5,85	35,55	212,77
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,92</b>	<b>6,43</b>	<b>65,97</b>	<b>345,20</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95100	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	27830	75/45	13,67	17,73	32,36	343,72
Grietinė (30 proc. rieb.)	31759	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	35963	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,26</b>	<b>25,56</b>	<b>48,22</b>	<b>491,97</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6685	100/5	10,78	11,04	5,95	166,25
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	24524	30/5	2,76	5,33	13,96	114,83
Pomidorai	103441	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,93</b>	<b>16,53</b>	<b>22,23</b>	<b>293,42</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,11</b>	<b>48,49</b>	<b>136,43</b>	<b>1130,59</b>



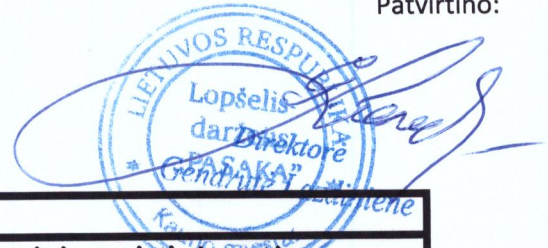
1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.) (tausoįantis)	27817	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,06</b>	<b>8,08</b>	<b>50,96</b>	<b>324,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausoįantis) (augalinis)	95101	150	1,58	3,07	11,05	78,13
Ruginė duona su sėklomis	28680	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	61694	180/20	10,10	5,19	38,14	239,70
Grietinė (30 proc. rieš.)	31760	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Morkų lazdelės	35964	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkai	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,38</b>	<b>18,57</b>	<b>74,43</b>	<b>530,35</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieš.) (tausoįantis)	26929	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,89</b>	<b>11,78</b>	<b>34,99</b>	<b>341,50</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,32</b>	<b>38,43</b>	<b>160,38</b>	<b>1196,64</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	45636	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rie.)	34643	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,95</b>	<b>8,89</b>	<b>49,29</b>	<b>316,92</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95103	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis) (naujas)	47180	80	13,06	6,85	5,86	137,33
Bulvių košė (tausojantis)	30186	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos	103433	80	0,93	4,47	6,37	70,27
Paprikos ir pomidorai	103434	50	0,47	0,44	3,17	15,82
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,11</b>	<b>19,01</b>	<b>64,56</b>	<b>513,76</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas (9 proc. rie.) (tausojantis)	26947	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,97</b>	<b>13,45</b>	<b>22,47</b>	<b>290,81</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,03</b>	<b>41,35</b>	<b>136,31</b>	<b>1121,49</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45635	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28681	20	5,34	4,15	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,91</b>	<b>10,48</b>	<b>52,25</b>	<b>354,93</b>

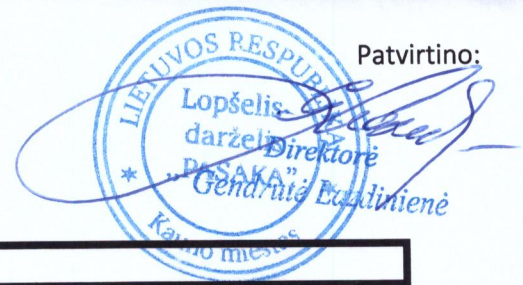
**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95102	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,34	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,2	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103432	80	2,28	1,07	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	34656	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,38</b>	<b>24,09</b>	<b>41,56</b>	<b>480,58</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	27821	178	10,96	12,20	55,61	376,07
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,14</b>	<b>12,30</b>	<b>57,96</b>	<b>387,07</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,43</b>	<b>46,86</b>	<b>151,77</b>	<b>1222,58</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45637	200	6,45	5,63	35,38	218,47
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34644	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Vaisiai pagal sezoną	97411	120	0,48	0,00	11,88	49,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,53</b>	<b>10,63</b>	<b>56,66</b>	<b>372,91</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Plikytų ryžių plovas su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	61695	100/50	14,72	15,38	37,10	345,72
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35966	150	1,28	0,00	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,48</b>	<b>17,65</b>	<b>56,35</b>	<b>456,82</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų blynėliai	35973	120	10,01	10,08	37,57	281,01
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31763	20	0,74	0,50	1,02	12,44
Liofilizuoti vaisia/uogos	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,79</b>	<b>11,22</b>	<b>54,58</b>	<b>366,48</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,80</b>	<b>39,85</b>	<b>167,60</b>	<b>1196,21</b>

2 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	45703	200	5,67	7,32	40,58	250,87
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,33</b>	<b>7,42</b>	<b>50,25</b>	<b>293,07</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95188	150	2,81	2,09	16,58	97,25
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	61696	70	15,40	7,57	4,09	146,16
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų ir agurkų salotos	103435	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	34656	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,73</b>	<b>15,43</b>	<b>48,94</b>	<b>429,59</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. riebi.) apkepas (tausojantis)	26947	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. riebi.) ir uogų padažas	31764	20	0,29	0,21	1,07	7,31
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,08</b>	<b>13,56</b>	<b>21,19</b>	<b>287,13</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,14</b>	<b>30,41</b>	<b>120,38</b>	<b>1009,78</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45688	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių/uogų tyrėlė	32805	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,14</b>	<b>3,33</b>	<b>57,90</b>	<b>294,10</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	95107	150	6,48	3,03	14,7	112,44
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47196	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	35968	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	103451	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovės (pomidorai, agurkai)	35969	40	0,36	ri.marytel	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	34656	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,45</b>	<b>28,41</b>	<b>47,09</b>	<b>541,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	95195	200	5,86	7,58	27,18	200,32
Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	24525	30/5/15	6,46	9,11	14,29	164,99
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,32</b>	<b>16,69</b>	<b>41,47</b>	<b>365,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,9</b>	<b>48,42</b>	<b>146,46</b>	<b>1 201,23</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45635	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,29</b>	<b>6,80</b>	<b>68,37</b>	<b>367,81</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95101	150	1,58	4,07	11,04	87,06
Lydekos filė maltinuks su morkomis (tausojantis)	30223	80	14,52	9,65	4,85	163,46
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30185	80	2,46	0,2	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103437	90	4,53	2,3	11,16	81,95
Agurkai	35965	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,47</b>	<b>15,87</b>	<b>51,86</b>	<b>444,17</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	27839	120	11,49	8,51	30,73	245,48
Kukurūzų traputis	28674	20	1,84	0,1	14,5	75,26
Trintos braškės su bananais	31765	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,46</b>	<b>9,67</b>	<b>47,39</b>	<b>330,45</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,22</b>	<b>30,34</b>	<b>167,63</b>	<b>1 142,50</b>



3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su kokosų drožlėmis (tausojantis)	45640	200	5,56	10,37	31,68	242,24
Vaisiai pagal sezoną	97410	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	34645	150	2,31	1,99	4,03	43,23
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,23</b>	<b>12,83</b>	<b>53,83</b>	<b>363,70</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95108	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	28680	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškiny (tausojantis)	61697	80	14,09	11,14	3,73	174,20
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	30184	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	35970	80	0,76	0,04	5,00	25,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	160	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,19</b>	<b>16,12</b>	<b>65,65</b>	<b>504,38</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Konvekciniėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30188	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28675	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34650	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,08</b>	<b>15,47</b>	<b>37,72</b>	<b>370,46</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,50</b>	<b>44,42</b>	<b>157,20</b>	<b>1238,54</b>

3 savaitė  
Antradienis



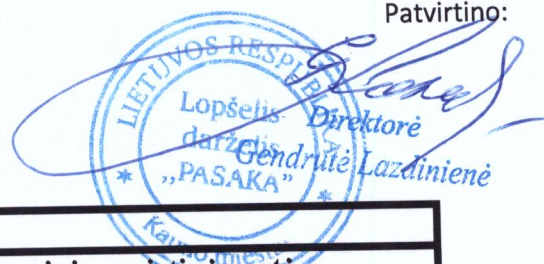
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45636	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97413	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,36</b>	<b>7,38</b>	<b>66,02</b>	<b>363,97</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95109	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47138	50/20/40	15,27	8,77	11,98	187,90
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.))	31762	27	0,69	6,01	2,41	66,51
Bulvių košė (tausojantis)	30186	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Pomidorai	35971	50	0,54	0,44	1,42	8,12
Ridikai	103438	60	0,60	0,44	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,28</b>	<b>21,22</b>	<b>52,31</b>	<b>493,35</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	26929	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31766	30	1,11	0,90	1,53	18,66
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,82</b>	<b>12,58</b>	<b>34,17</b>	<b>349,16</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,47</b>	<b>41,18</b>	<b>152,5</b>	<b>1206,48</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. riebi) (tausojantis)	45641	197/3	6,40	5,00	36,63	217,12
Trintos uogos	31768	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97415	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34641	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,65</b>	<b>5,22</b>	<b>53,02</b>	<b>289,69</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95110	150	2,55	2,20	13,70	84,75
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	61698	90	18,58	8,65	6,29	177,37
Makaronai (tausojantis)	30187	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	103439	90	0,69	4,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	34656	200	0,08	0,02	0,67	3,14
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,60</b>	<b>18,34</b>	<b>51,33</b>	<b>480,78</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	35974	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Liofilizuoti vaisia/uogos	28714	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Pienas (2.5 proc. riebi)	34644	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,45</b>	<b>14,06</b>	<b>54,71</b>	<b>391,18</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,71</b>	<b>33,62</b>	<b>159,06</b>	<b>1161,66</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45690	195/5	7,53	8,57	32,78	239,23
Trintos uogos	31774	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97412	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34646	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,51</b>	<b>8,89</b>	<b>56,46</b>	<b>340,75</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95104	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47205	80	12,34	18,48	11,33	261,06
Bulvių košė (tausojantis)	30186	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	35972	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34648	150	0,03	0,00	0,79	3,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,86</b>	<b>23,85</b>	<b>46,60</b>	<b>468,52</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95112	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Ruginė duona su sėklėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta vištienos filė	24526	30/5/20	7,22	5,53	14,02	134,71
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,81</b>	<b>12,87</b>	<b>31,98</b>	<b>295,05</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,19</b>	<b>45,71</b>	<b>135,04</b>	<b>1104,32</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45693	200	8,23	10,21	35,48	266,68
Vaisiai pagal sezoną	97414	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,71</b>	<b>10,21</b>	<b>42,80</b>	<b>297,90</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95111	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30206	80	17,80	19,34	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30185	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	104260	85	1,78	2,12	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34647	160	0,06	0,01	0,82	3,59
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,79</b>	<b>24,99</b>	<b>47,67</b>	<b>525,9</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių kukuliai su varške (9 proc.rieb.)	26924	120	8,77	3,95	35,54	212,83
Grietinė (30 proc.rieb.)	31773	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Nesaldinta arbata	34642	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,55</b>	<b>12,95</b>	<b>36,35</b>	<b>300,21</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,06</b>	<b>48,05</b>	<b>126,82</b>	<b>1 124,00</b>